



CLUB ALPINO ITALIANO

SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO, SCIALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA

“ALPHARD”



Sezioni di: Acqui Terme - Alessandria - Casale Monferrato - Novi Ligure
Ovada - S. Salvatore Monferrato - Tortona - Valenza Po

13° CORSO BASE DI SCIALPINISMO SA1 PROGRAMMA 2027

Corso di livello base rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna per praticare lo scialpinismo. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche e pratiche, nonché uscite in ambiente, delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza gite scialpinistiche su itinerari non impegnativi. Particolare attenzione sarà dedicata alle tematiche relative alla montagna invernale e alla prevenzione del pericolo valanghe.

OBIETTIVI GENERALI DEL CORSO:

- Prendere conoscenza dei principali aspetti dell'ambiente di montagna invernale che caratterizzano l'attività scialpinistica con particolare riferimento alla prevenzione degli incidenti e alla sicurezza.
- Essere autonomo all'interno di gruppi organizzati e partecipare a gite organizzate da persone più esperte che non si svolgono su ghiacciaio e che non richiedono attrezzatura alpinistica.

Esso dipende ed è organizzato con l'approvazione della Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo e Scialpinismo.

Gli istruttori della scuola “ALPHARD” sono tutti titolati o qualificati dal CAI e operano in forma assolutamente volontaristica; in ottemperanza alla legge 6/89, non percepiscono alcuna retribuzione per le attività svolte durante il corso.

Direttore del Corso: Ernesto Traversa (ISA)

Vice direttore: Marco Monti (IS)

**Il corso sarà presentato Giovedì 26 Novembre 2026, alle ore 21
Presso la sede del CAI Alessandria**

CONDIZIONI DI AMMISSIONE AL CORSO:

La partecipazione ai corsi è sempre subordinata alle seguenti condizioni:

- Essere iscritti al CAI per l'anno 2027.
- Aver compiuto 16 anni di età (per i minori è richiesta l'autorizzazione di chi esercita la potestà genitoriale).
- Possedere una buona tecnica sciistica ed una discreta preparazione fisica (la Scuola si riserva di escludere dal corso coloro giudicati non idonei a seguito della prima uscita pratica).
- Presentare un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.
- Disporre di idoneo equipaggiamento ed attrezzatura individuale (le indicazioni a riguardo saranno oggetto di una lezione specifica ad inizio corso).

IL CORSO È A NUMERO CHIUSO.

Saranno ammessi al corso non più di 12 allievi.



CLUB ALPINO ITALIANO

SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO, SCIALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA

“ALPHARD”



Sezioni di: Acqui Terme - Alessandria - Casale Monferrato - Novi Ligure
Ovada - S. Salvatore Monferrato - Tortona - Valenza Po

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

L'aspirante allievo che vuole iscriversi al corso deve:

- 1) Procurarsi il modulo di iscrizione (disponibile presso la propria sede del CAI o contattando il referente sezionale) e compilarlo in ogni sua parte.
- 2) Rinnovare l'iscrizione al CAI per il 2027 richiedendo "l'integrazione per l'aumento dei massimali Assicurativi" (**obbligatorio per frequentare il corso!**).
- 3) Richiedere un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.
- 4) Consegnare il tutto all'atto dell'iscrizione.
- 5) Versamento dell'intera quota di iscrizione.

L'ISCRIZIONE SI RITERRÀ VALIDA SOLTANTO QUANDO TUTTI I PUNTI DESCRITTI SARANNO ASSOLTI.

Per motivi organizzativi le iscrizioni si chiuderanno entro e non oltre il 07 Gennaio 2027.

Il corso è aperto anche agli snowboarder, purché siano in possesso di splitboard.

QUOTA DI ISCRIZIONE: **260 €** (ridotti a 220 € per i nati dall'anno 2001 in poi)

La quota comprende:

- a) spese generali (stampa, organizzazione, ecc.);
- b) utilizzo di tutta l'attrezzatura collettiva che il Direttore del corso riterrà di volta in volta necessario disporre per l'uscita;
- c) assistenza, durante le uscite, degli istruttori presenti sul terreno;

La quota non comprende:

- a) l'iscrizione al CAI;
- b) le spese di trasporto, vitto e alloggio durante le uscite;
- c) l'attrezzatura individuale ed obbligatoria per svolgere il corso.

Gli allievi, in quanto iscritti al Club Alpino Italiano, sono coperti da una polizza di assicurazione infortuni, valida per tutte le attività sociali, le cui condizioni sono visibili sul sito del CAI centrale.

A seguito della prima uscita pratica, a coloro giudicati non idonei a proseguire il corso, l'importo sarà restituito, eccetto le spese per l'iscrizione al CAI.



CLUB ALPINO ITALIANO

SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO, SCIALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA

“ALPHARD”



Sezioni di: Acqui Terme - Alessandria - Casale Monferrato - Novi Ligure
Ovada - S. Salvatore Monferrato - Tortona - Valenza Po

PROGRAMMA DI DETTAGLIO:

Data	Descrizione	Argomenti trattati
26/11/2026	Presentazione Corso	Presentazione in dettaglio del corso e degli istruttori. Informazioni generali, pericoli e rischi nell'attività scialpinistica. scialpinistica. APERTURA ISCRIZIONI
03/12/2026	Lezione teorica	Materiali ed equipaggiamento. Caratteristiche ed utilizzo. (nota 1)
07/01/2027	Lezione teorica	Tecnica di salita e discesa in fuoripista. Controllo equipaggiamento individuale.
10/01/2027	Uscita in giornata	Salita scialpinistica. Tecnica di risalita con gli sci. Tecnica di discesa in pista e fuoripista. Controllo equipaggiamento, test di gruppo. (Valutazione idoneità al proseguimento del corso)
14/01/2027	Lezione teorica	ARTVA, principi per la ricerca. Autosoccorso in valanga. Gestione delle emergenze e chiamata del Soccorso organizzato.
17/01/2027	Uscita in giornata	Salita scialpinistica. Ricerca di un travolto con ARTVA, tecnica di sondaggio.
28/01/2027	Lezione teorica	Nivologia. Caratteristiche del manto nevoso, criteri di riduzione del rischio valanghe ed interpretazione del bollettino nivo-meteo.
04/02/2027	Lezione teorica	Cartografia ed orientamento. Utilizzo GPS.
07/02/2027	Uscita in giornata	Salita scialpinistica. Cartografia ed orientamento.
18/02/2027	Lezione teorica	Preparazione e conduzione di un'uscita scialpinistica.
20-21/02/2027	Uscita weekend	Salita scialpinistica. Esecuzione della traccia in salita e discesa. Osservazione del manto nevoso ed applicazione dei criteri di riduzione del rischio valanghe.
25/02/2027	Lezione teorica	Meteorologia.
04/03/2027	Lezione teorica	Allenamento e preparazione fisica. Traumatologia e cenni di Primo Soccorso.
06-07/03/2027	Uscita weekend	Salita scialpinistica. Partecipazione ad una operazione di autosoccorso in valanga. Tecnica di scavo.
20-21/03/2027	Eventuali uscite di recupero	
29/04/2027	Consegna attestati e valutazioni	

NB: qualora a causa di eventi climatici sfavorevoli, si dovessero annullare delle uscite, se ne recupererà una sola in data da stabilire.

Il programma è suscettibile di variazioni per ragioni di forza maggiore.



CLUB ALPINO ITALIANO

SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO, SCIALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA

“ALPHARD”



Sezioni di: Acqui Terme - Alessandria - Casale Monferrato - Novi Ligure
Ovada - S. Salvatore Monferrato - Tortona - Valenza Po

SVOLGIMENTO DEL CORSO:

La didattica scialpinistica viene svolta attraverso lezioni teoriche e tramite uscite in montagna con esercitazioni pratiche.

Gli accordi e le istruzioni per l'uscita vengono di norma comunicati durante le lezioni che precedono l'uscita, i quali nella stessa occasione comunicano al Direttore del corso la loro adesione all'uscita.

Le lezioni teoriche, salvo diverse indicazioni, si terranno, secondo il calendario indicato, a partire dalle ore 21.00 precise presso la sede della Sezione CAI Alessandria.

Per rispetto verso gli altri allievi e verso gli Istruttori responsabili di tali attività, è richiesta la massima puntualità alle lezioni ed alle uscite.

Allievi che si dimostrassero indisciplinati potranno essere allontanati in qualsiasi momento dello svolgimento del corso ad esclusivo giudizio del Direttore, sentito il Consiglio Direttivo.

L'allontanamento dal corso non comporta da parte della Scuola alcun rimborso della quota di iscrizione.

Qualora, per qualsiasi motivo, l'allievo sia impossibilitato a partecipare ad un'uscita, deve darne tempestivo avviso al Direttore del corso.

È fatto obbligo all'allievo durante le uscite di:

- a) rispettare le indicazioni dell'Istruttore cui è affidato, in particolare rimanendo sotto il suo diretto controllo sino al termine dell'uscita, e prendere parte attiva alle esercitazioni pratiche che il Direttore del corso decidesse di effettuare;
- b) prendere in consegna e aver cura del materiale collettivo che gli è affidato.

Le destinazioni delle uscite pratiche, e quindi tutta la parte logistica delle stesse, possono essere soggette a modifica da parte del Direttore del corso qualora, per motivi di sicurezza o di innevamento, egli ne ravvisasse l'opportunità.

L'attestato di frequenza verrà dato a chi avrà partecipato ad almeno tre quarti delle lezioni sia pratiche che teoriche.



CLUB ALPINO ITALIANO

SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO, SCIALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA

“ALPHARD”



Sezioni di: Acqui Terme - Alessandria - Casale Monferrato - Novi Ligure
Ovada - S. Salvatore Monferrato - Tortona - Valenza Po

MATERIALI OBBLIGATORI:

- Abbigliamento adeguato all'ambiente di montagna invernale;
- Zaino sufficientemente capiente (35/40 l) dotato di cinghie portasci;
- Sci ed attacchi da scialpinismo oppure splitboard;
- Pelli di foca;
- Rampanti;
- Scarponi da scialpinismo;
- Bastoncini telescopici con rotella da neve;
- ARTVA (fornibile a noleggio dalla scuola);
- Pala e sonda;
- Casco.

Note sull'equipaggiamento individuale:

- 1) La lezione del 03/12/2026 è propedeutica all'acquisto o noleggio dei materiali necessari per il corso.
- 2) Avviso per chi possiede il proprio ARTVA: sono ammessi solo apparecchi digitali.
- 3) Sarà possibile noleggiare l'ARTVA al costo di 30 euro per l'intero corso.
- 4) La scuola non fornirà né pale né sonde, che sono parte dell'equipaggiamento individuale di cui ogni allievo deve essere obbligatoriamente munito, in ottemperanza alle recenti normative in materia di sicurezza nella pratica degli sport invernali.



CLUB ALPINO ITALIANO

SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO, SCIALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA

“ALPHARD”



Sezioni di: Acqui Terme - Alessandria - Casale Monferrato - Novi Ligure
Ovada - S. Salvatore Monferrato - Tortona - Valenza Po

RESPONSABILITÀ DELLA SCUOLA:

Durante le uscite e le esercitazioni Il Direttore del corso prenderà tutte le misure atte a prevenire incidenti.

Il ruolo dell'istruttore nell'ambito di un corso del CAI è duplice:

- Esercitare il ruolo di accompagnatore dell'allievo, che pertanto riveste il ruolo di accompagnato, durante le gite previste dal corso. Il ruolo dell'accompagnatore prevede un dovere di direzione e di protezione dell'accompagnato.
- Esercitare il ruolo di docente e insegnante delle diverse tecniche e discipline che compongono il programma del corso, tese a fornire le conoscenze necessarie per diminuire il livello di rischio residuo in carico all'allievo, in quanto soggetto accompagnato, sussiste analogo e corrispondente dovere di subordinazione, di attenzione, di informazione, di cooperazione coerentemente con il principio di auto responsabilità.

Durante le uscite e le esercitazioni la Direzione della Scuola prenderà tutte le misure atte a prevenire incidenti.

La Scuola e/o i suoi Organi non sono responsabili se l'allievo al momento dell'infortunio:

- non risulta socio del CAI;
- non dispone di idoneo equipaggiamento ed attrezzatura individuale.

La Scuola e/o i suoi Organi non sono responsabili per gli infortuni occorsi prima o dopo l'uscita/esercitazione.

EVENTUALI ALTRE INFORMAZIONI DI CARATTERE GENERALE VERRANNO DATE ALL'ATTO DELL'APERTURA DEL CORSO O DURANTE IL SUO SVOLGIMENTO.

N.B.: DURANTE LO SVOLGIMENTO DEL CORSO POTRANNO ESSERE APPORTATE VARIAZIONI AL PROGRAMMA DESCRITTO.

Per informazioni:

e-mail: info@scuolaalphard.it; segreteria@scuolaalphard.it

Ernesto Traversa (cell. 349 3115085)

Marco Monti (cell. 338 5640436)

IL DIRETTORE DEL CORSO
ISA Ernesto Traversa

IL DIRETTORE DELLA SCUOLA
INA Esposto Andrea