

Mese	Giorno	n°	Escursione	Località Partenza	Durata	Sviluppo Km	Dislivello m	Difficoltà	Ciclabilità Salita	Ciclabilità Discesa	Coordinatore 1	Coordinatore 2
Gennaio	18 S	1	SANTUARIO SANTA CROCE CON "VARIANTE"	Sori (GE)	1gg	32	1250	TC/OC	100%%	100%%	PONASSI	MOZZARELLI
Febbraio	15 S	2	SAN VALENTINO ALLE RIVE ROSSE	Curino (BI)	1gg	30	1000	TC-MC+/BC-OC	100%	100%	GASTALDI	MOZZARELLI
Marzo	29 S	3	MONTE BEIGUA 1287m "PIGO TRAIL"	Varazze (GE)	1gg	40	1500	TC/OC	100%	100%	MOZZARELLI	GASTALDI
Aprile	26 S	4	COLLI NOVESI RAGAZZI	Novi Ligure (AL)	1gg	30	500	MC/MC	100%	100%	PONASSI	MOZZARELLI
Maggio	10 S	5	CORNI DI CANZO 1373m	Canzo (LC)	1gg	20	1100	MC+/OC	100%	99%	MOZZARELLI	GASTALDI
Giugno	28 S	6	RIFUGIO CHALET DE L'EPEE 2370m	Val Grisenche (AO)	1gg	27	1265	OC/OC+	80%	90%	PONASSI	MOZZARELLI
Luglio	20 D	7	PASSO MULATTIERA 2409m E TORRI DI BARABBAS 2270m	Bardonecchia (TO) (2:30h)	1gg	26	1340	MC+ / OC	90%	94%	GASTALDI	PONASSI
Settembre	13 S	8	PUNTA LEYSSER 2771m	Vens (AO) [2:30h)	1gg	25	1290	MC+ / BC+	80%	99%	GASTALDI	MOZZARELLI
Settembre	27 S	9	PARCO DEL TICINO RAGAZZI	Beregardo (PV)	1gg	25/30	200	MC / MC	100%	100%	PONASSI	GASTALDI
Ottobre	18 S	10	SUI SENTIERI DI MONTALLEGRO	Rapallo (GE)	1gg	34	1145	MC/BC	100%	100%	GASTALDI	PONASSI
Novembre	22 S	11	ALTOPIANO DELLE MANIE RAGAZZI	Finale Ligure (SV) (1:30h)	1gg	25	500	MC / MC	100%	100%	PONASSI	GASTALDI
Dicembre	21 D	12	ALLA RICERCA DELLA GROTTA DEL PRESEPE... E POI MERENDONE	Finale Ligure (SV) (1:30h)	1gg	30	1100	MC+/BC-OC	100%	100%	GASTALDI	PONASSI