



# GRUPPO MTB CAI NOVI LIGURE ATTIVITA' SOCIALE 2024



## 7 SETTEMBRE

### COL DI NANAZ 2775m E COL DES FONTAINES 2697m

#### CICLOESCURSIONISMO

**L'ATTIVITA' MTB E' POTENZIALMENTE PERICOLOSA, ANCHE ADOTTANDO TUTTE LE PRECAUZIONI PER RIDURRE IL RISCHIO. IL RISCHIO ZERO NON ESISTE**

ACCOMPAGNATORI	Ponassi Alberto (328 6637030) Gastaldi Massimiliano (348 2605707)
DIFFICOLTA'	BC+ / OC [ <a href="#">Scala difficoltà</a> ]
SVILUPPO	30Km circa
DISLIVELLO	1170m circa
CICLABILITA' SALITA	80%
CICLABILITA' DISCESA	95%
MEZZO DI TRASPORTO	Auto
LUOGO RITROVO	Piazzale ex Caserma "Giorgi", Novi Ligure Piazzale Funivia per Chamois, Buisson
ORARIO RITROVO	6:30 Novi Ligure 8:45 Piazzale Funivia per Chamois, Buisson
ORARIO PARTENZA	6:40 Novi Ligure 9:10 Funivia per Chamois, Buisson
ITINERARIO	Chamois - Colle di Fontanafredda - Santuario Clavalitè - Col di Nanaz - Col des Fontaines - Sentiero AV1 fino a Cheneil - Sentiero AV1 fino a Valtournanche - Buisson
LOCALITA'	Buisson (AO) - Valtournanche
PRANZO	Al sacco con passaggio al villaggio di Cheneil durante la discesa sul sentiero AV1
EQUIPAGGIAMENTO	Casco obbligatorio, MTB efficiente, Camere, Abbigliamento adeguato per la stagione, la quota e autonomia idrica, Protezioni consigliate
TERMINE ISCRIZIONI	Venerdì 6 settembre
QUOTA DI PARTECIPAZIONE	Gratis soci/FC - 5,00 € non soci (più spese viaggio e funivia 5,00€)
NOTE DI GITA	Splendida uscita che ci porterà dal villaggio di Chamois a raggiungere inizialmente il panoramico colle di Fontanafredda e la sua incantevole chiesetta. Da lì risalendo talora a spinta si raggiunge attraversando solitari valloni il colle di Nanaz affacciato sul gruppo del Rosa. Voltata finalmente la bici si scende dunque in direzione del colletto de Fontaines e da lì con il tecnico sentiero dell'AV1 vs il villaggio di Cheneil. Pausa d'obbligo e si continua la discesa sempre su AV1 immersa nel bosco fino a Valtournanche

**Si richiede un OTTIMO allenamento anche per i tratti a  
spinta, non adatto ai principianti**

**MTB Full consigliata**