



# GRUPPO MTB CAI NOVI LIGURE ATTIVITA' SOCIALE 2024



## 7 SETTEMBRE

### COL DI NANAZ 2775m E COL DES FONTAINES 2697m

CICLOESCURSIONISMO

**L'ATTIVITA' MTB E' POTENZIALMENTE PERICOLOSA, ANCHE ADOTTANDO TUTTE LE PRECAUZIONI PER RIDURRE IL RISCHIO. IL RISCHIO ZERO NON ESISTE**

|                         |   |
|-------------------------|---|
| ACCOMPAGNATORI          | Ponassi Alberto (328 6637030)<br>Gastaldi Massimiliano (348 2605707)  |
| DIFFICOLTA'             | BC+ / OC [ <a href="#">Scala difficoltà</a> ]   |
| SVILUPPO                | 30Km circa  |
| DISLIVELLO              | 1170m circa   |
| CICLABILITA' SALITA     | 80%   |
| CICLABILITA' DISCESA    | 95%   |
| MEZZO DI TRASPORTO      | Auto  |
| LUOGO RITROVO           | Piazzale ex Caserma "Giorgi", Novi Ligure<br>Piazzale Funivia per Chamois, Buisson  |
| ORARIO RITROVO          | 6:30 Novi Ligure<br>8:45 Piazzale Funivia per Chamois, Buisson  |
| ORARIO PARTENZA         | 6:40 Novi Ligure<br>9:10 Funivia per Chamois, Buisson   |
| ITINERARIO              | Chamois - Colle di Fontanafredda - Santuario Clavalitè -<br>Col di Nanaz - Col des Fontaines - Sentiero AV1 fino a<br>Cheneil - Sentiero AV1 fino a Valtournanche - Buisson   |
| LOCALITA'               | Buisson (AO) - Valtournanche  |
| PRANZO                  | Al sacco con passaggio al villaggio di Cheneil durante la<br>discesa sul sentiero AV1   |
| EQUIPAGGIAMENTO         | Casco obbligatorio, MTB efficiente, Camere, Abbigliamento<br>adeguato per la stagione, la quota e autonomia idrica,<br>Protezioni consigliate   |
| TERMINE ISCRIZIONI      | Venerdì 6 settembre   |
| QUOTA DI PARTECIPAZIONE | Gratis soci/FC - 5,00 € non soci (più spese viaggio e<br>funivia 5,00€)   |
| NOTE DI GITA            | Splendida uscita che ci porterà dal villaggio di Chamois a<br>raggiungere inizialmente il panoramico colle di Fontanafredda e la<br>sua incantevole chiesetta. Da lì risalendo talora a spinta si raggiunge<br>attraversando solitari valloni il colle di Nanaz affacciato sul gruppo<br>del Rosa. Voltata finalmente la bici si scende dunque in direzione del<br>colletto de Fontaines e da lì con il tecnico sentiero dell'AV1 vs il<br>villaggio di Cheneil. Pausa d'obbligo e si continua la discesa sempre<br>su AV1 immersa nel bosco fino a Valtournanche |

**Si richiede un OTTIMO allenamento anche per i tratti a  
spinta, non adatto ai principianti**

**MTB Full consigliata**