



# GRUPPO MTB CAI NOVI LIGURE ATTIVITA' SOCIALE 2024



## 15 GIUGNO RIFUGIO SELLERIES

CON DISCESA SU SENTIERO GTA E "AGOSTINO BENEDETTO"  
CICLOESCURSIONISMO

**L'ATTIVITA' MTB E' POTENZIALMENTE PERICOLOSA ANCHE ADOTTANDO TUTTE LE  
PRECAUZIONI PER RIDURRE IL RISCHIO. IL RISCHIO ZERO NON ESISTE**

ACCOMPAGNATORI	Gastaldi Massimiliano (348 2605707) Ponassi Alberto (328 6637030)
DIFFICOLTA'	MC+ / BC (OC) [ <a href="#">Scala difficoltà</a> ]
SVILUPPO	30Km circa
DISLIVELLO	1170m circa
CICLABILITA' SALITA	98%
CICLABILITA' DISCESA	97%
MEZZO DI TRASPORTO	Auto
LUOGO RITROVO	Piazzale ex Caserma "Giorgi", Novi Ligure Frazione Mentoulles (TO) - Val Chisone
ORARIO RITROVO	7:00 Novi Ligure 9:40 Frazione Mentoulles (TO) - Val Chisone
ORARIO PARTENZA	7:00 Novi Ligure 9:40 Frazione Mentoulles (TO) - Val Chisone
ITINERARIO	Frazione Mentoulles - Pra Catinat - Rifugio Sellaries - Sentiero GTA - Sentiero "AGOSTINO BENEDETTO" - Frazione Fondufaux - Frazione Mentoulles
LOCALITA'	Frazione Mentoulles (TO) - Val Chisone
PRANZO	Al sacco con passaggio al Rifugio Sellaries
EQUIPAGGIAMENTO	Casco obbligatorio, MTB efficiente, Camere, Abbigliamento adeguato per la stagione e autonomia idrica, Protezioni consigliate
TERMINE ISCRIZIONI	Venerdì 14 Giugno
QUOTA DI PARTECIPAZIONE	Gratis soci/FC - 5,00 € non soci (più spese viaggio)
NOTE DI GITA	Bellissima escursione dal modesto dislivello con salita su sterrata dal fondo ottimo che con qualche strappetto ci farà lambire prima la parte superiore del Forte di Fenestrelle e poi arrivare alla Bergerie di Sellaries dove sorge l'omonimo rifugio. Dopo una breve pausa ci tufferemo nella bellissima discesa prima sul sentiero GTA, breve risalita a spinta (D+ 87m circa) per riprendere a scendere lungo il sentiero "AGOSTINO BENEDETTO" recentemente ripulito dalla sezione del CAI PINEROLO

**Si richiede un DISCRETO allenamento, non adatto ai  
principianti**

**MTB Full consigliata**