



CLUB ALPINO ITALIANO

A.G. Sezione di Novi Ligure

www.cainoviligure.it - alpinismo.giovanile@cainoviligure.it



Attività di Alpinismo Giovanile 2024

Le vie ferrate al Resegone

Sabato 4 maggio 2024	
Lecco	
Lombardia	
ALPINISMO GIOVANILE	
Responsabili attività: ANAG Riccardo Bozzi (335.790.9867), AAG Alessandro Gemme (348.441.8690)	
Ritrovo: Piazzale ex-caserma Giorgi, Via Verdi, Novi Ligure Mezzo di trasporto: mezzi propri	Orario ritrovo: ore 6.30 Orario partenza: ore 6.40
Accesso stradale: autostrada A7 fino a Milano, tangenziale Ovest direzione Varese fino ad intersezione con A4; A4 fino a svincolo Cinisello Balsamo; seguire per Lecco; SS36 fino a Lecco; uscita verso Versasio/Piani d'Erna; seguire Piani d'Erna fino al piazzale della funivia. (prima corsa 8.30 , ultima 17.30)	Itinerario escursione: <u>Prima fascia e seconda fascia:</u> dalla stazione a Monte della funivia, avvicinamento fino al sentiero attrezzato "del Caminetto" o "Buco della Carlotta", effettuazione del sentiero attrezzato; rientro per la via normale al Resegone <u>Seconda (secondo valutazione degli Accompagnatori) e terza fascia:</u> dalla stazione a Monte della funivia, avvicinamento fino all'attacco della via ferrata "del Centenario", salita alla vetta del Resegone, discesa lungo il sentiero attrezzato del Caminetto e rientro tramite il percorso di andata
Dislivello+: <ul style="list-style-type: none">- base 600 metri- avanzato 800 metri Dislivello-: <ul style="list-style-type: none">- base 450 metri- avanzato 800 metri	Tempi di Percorrenza: tra le 5 e le 6 ore totali a seconda del percorso
Difficoltà: <ul style="list-style-type: none">- base EEA- avanzato ferrata PD	Pranzo: al sacco



CLUB ALPINO ITALIANO

A.G. Sezione di Novi Ligure

www.cainoviligure.it - alpinismo.giovanile@cainoviligure.it



Attività di Alpinismo Giovanile 2024

Rientro previsto: indicativamente per le ore 17 circa. L'orario può variare in base alle condizioni meteo, di traffico e di svolgimento di gita. Si raccomanda di rimanere in contatto sul gruppo whatsapp per maggiori dettagli e farsi trovare puntuali a recuperare i ragazzi.

Equipaggiamento:

- abbigliamento da escursionismo (calze da escursione, pantaloni da escursione lunghi, intimo, t-shirt, berretto, pile o maglia, giacca per vento o pioggia leggera, guanti);
- crema solare, borraccia (almeno un litro), occhiali da sole;
- zaino che deve contenere tutto l'occorrente (nulla può essere appeso o legato fuori)
- scarponcini da montagna (preferibilmente alti) con suola scolpita; l'uso di sneakers o scarpe da ginnastica comporterà l'esclusione dall'attività.
- Consigliato: un paio di guanti tipo da giardino con la prima falange tagliata.
- Da lasciare in macchina, un cambio completo (intimo, maglie, pantaloni, calze e scarpe)

Materiale a cura del Gruppo AG: casco, imbrago, set da ferrata.

Termine Iscrizioni: giovedì 2 maggio, ore 21

Quota di partecipazione:

- quota partecipazione soci Giovani / Juniores: gratis
- spese viaggio non automuniti € 10
- biglietto funivia 12€ >12 anni ; 7,5 < 12 anni

NOTE da leggere attentamente:

Il mancato rispetto di tutto quanto riportato nella scheda comporterà l'esclusione dall'attività.

È necessario informare gli accompagnatori su particolari esigenze alimentari, se si assumono farmaci (che vanno consegnati agli accompagnatori) e se si hanno patologie o disturbi (per esempio allergie o vertigini).

Si raccomanda una abbondante colazione a casa. Se questo non fosse possibile, si dovrà essere muniti del necessario per farla appena scesi dalla macchina e prima di iniziare l'attività.



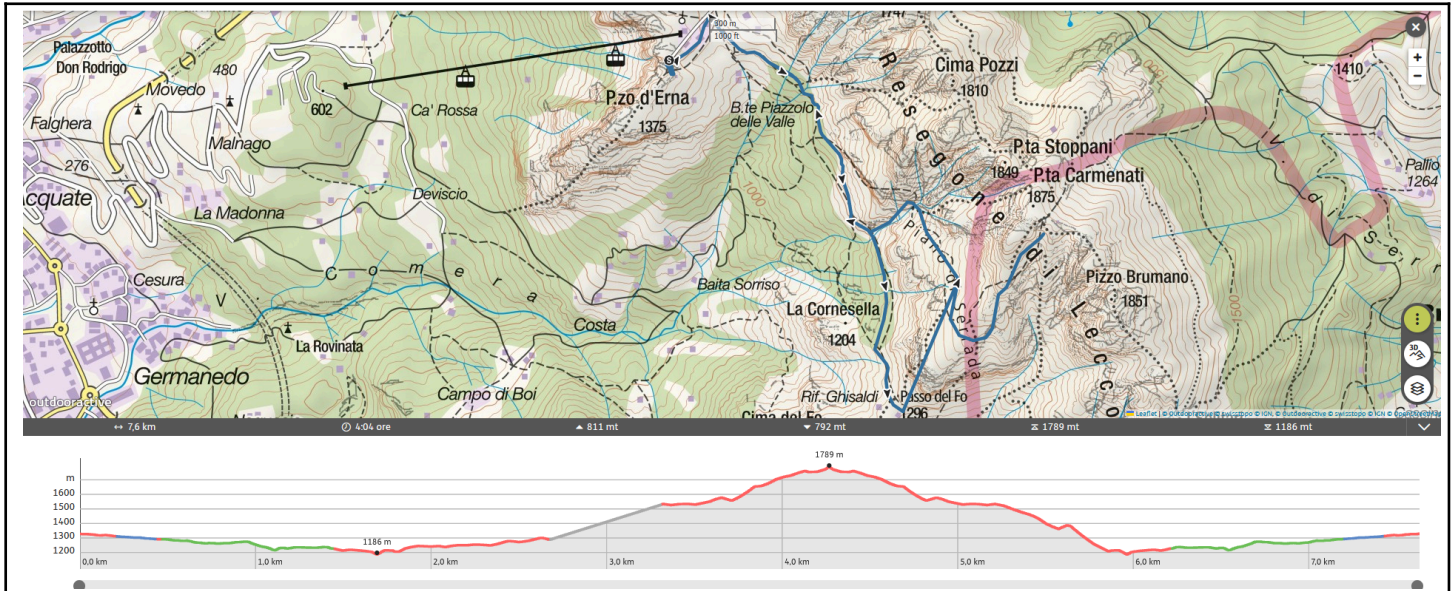
CLUB ALPINO ITALIANO

A.G. Sezione di Novi Ligure

www.cainoviligure.it - alpinismo.giovanile@cainoviligure.it



Attività di Alpinismo Giovanile 2024





CLUB ALPINO ITALIANO

A.G. Sezione di Novi Ligure

www.cainoviligure.it - alpinismo.giovanile@cainoviligure.it



Attività di Alpinismo Giovanile 2024

NORME GENERALI

Meteo, data, destinazione e tipo di attività:

Le previsioni meteo (e nel caso di ambiente invernale innevato gli eventuali bollettini rischio valanghe) vengono costantemente monitorate nei giorni antecedenti l'attività; l'uscita, naturalmente, viene effettuata esclusivamente con meteo adeguato; i responsabili dell'attività valutano se modificare, anche all'ultimo momento, tipo di attività e/o destinazione o se rinviare od annullare l'uscita. Nei giorni precedenti gli accompagnatori fanno sempre una ricognizione del percorso.

La copertura telefonica non è sempre garantita per tutto il percorso. Gli accompagnatori sono dotati di GPS satellitare INREACH MINI 2.

Presenza di genitori e/o congiunti dei minori

Salvo espresse disposizioni del responsabile di gita, i genitori e/o congiunti non potranno effettuare l'escursione insieme al gruppo ma dovranno mantenere una distanza tale da non essere "a vista" o, nel caso di attività stanziali, da non interferire con l'attività stessa. Essi inoltre dovranno essere autonomi e autosufficienti, in quanto non facenti parte del gruppo.

Modalità di iscrizione e di accettazione per attività:

Le iscrizioni, in base ai posti disponibili, avverranno in modalità telematica (esclusivamente tramite la chat "Info Alpinismo Giovanile" su WhatsApp). L'accompagnatore responsabile darà poi conferma o meno di iscrizione.

SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITA'

Logistica partenza:

Prima della partenza i responsabili dell'escursione verificano l'idoneità della dotazione escursionistica (scarponcini, zaino, abbigliamento, ecc.) e di altre attrezzature espressamente richieste nella scheda. Gli accompagnatori ricordano inoltre le regole di condotta da seguire durante l'uscita verificando che tutti i partecipanti le abbiano comprese. Inoltre gli accompagnatori hanno la facoltà di escludere qualcuno dalla gita se ritenuto inidoneo.

I ragazzi sono divisi in fasce di età e spesso affrontano percorsi diversi o attività diverse.

Indipendentemente dall'età, è ad esclusiva discrezione dell'accompagnatore suddividere i ragazzi nei vari gruppi.

Fine dell'attività

L'attività termina alla consegna del minore al genitore/congiunto.

RISCHI E ATTREZZATURE (fonte CAI settore Materiali e Tecniche)

Rischi

Frequentare la montagna comporta dei rischi oggettivi, legati all'ambiente naturale e alle difficoltà dei percorsi prescelti. Tali rischi non possono essere eliminati. Affinché le attività si svolgano con la minor



CLUB ALPINO ITALIANO

A.G. Sezione di Novi Ligure

www.cainoviligure.it - alpinismo.giovanile@cainoviligure.it



Attività di Alpinismo Giovanile 2024

insicurezza possibile e il maggior controllo possibile, gli Accompagnatori sono formati e aggiornati costantemente e osservano regole di diligenza, prudenza e perizia. La pianificazione di ogni attività (progettazione e conduzione) avviene secondo le linee indicate nei manuali CAI e prevede una preventiva ricognizione. Vengono pertanto seguite precise procedure codificate in un metodo che, per certe attività in particolare, prevede misure di prevenzione e protezione: la selezione dei partecipanti, la formazione mediante corsi e lezioni propedeutiche teoriche e pratiche, il ripasso delle regole prima della partenza, uso di attrezzature e d.p.i.

Casco da alpinismo:

Il casco è un attrezzo indispensabile in montagna e in tutti gli ambienti ostili ed impervi del mondo alpinistico e speleologico. La sua funzione peculiare si espleta proteggendo il capo di chi lo indossa tramite l'attenuazione dell'intensità di un eventuale trauma a carico della scatola cranica. I caschi da alpinismo hanno fondamentalmente due compiti: assorbire l'energia dovuta all'impatto di corpi esterni e proteggere il capo dalla penetrazione di questi.

Imbragatura o imbrago:

Scopo fondamentale di questo attrezzo è quello di distribuire lo strappo, generato in una caduta, su tutto il corpo; il suo impiego è necessario oltre che nell'arrampicata, anche sulle vie ferrate per garantire insieme all'uso del dissipatore, in caso di scivolata, la dovuta sicurezza.

Kit da ferrata:

Il Set da Ferrata è il dispositivo di protezione individuale peculiare delle vie ferrate. Il suo funzionamento è appositamente studiato per limitare i danni di un'eventuale caduta. Il principio di funzionamento si basa su un dissipatore collegato al nostro imbrago e alla catena di sicurezza per mezzo di moschettoni appositamente costruiti per le vie ferrate.

N.B. tutte le attrezzature messe a disposizione dal Gruppo di A.G., sono conformi alle normative vigenti, sono dedicate all'esclusivo utilizzo da parte dei giovani che frequentano le attività del Gruppo sotto il controllo degli Accompagnatori di A.G. e vengono periodicamente verificate e controllate. Le attrezzature vengono sostituite prima della scadenza del periodo indicato da settore Materiali e Tecniche del CAI o dal costruttore.

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La Sezione di Novi Ligure La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Oggetto del trattamento. Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati. I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazione del Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

Modalità del trattamento dei dati. Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione



CLUB ALPINO ITALIANO

A.G. Sezione di Novi Ligure

www.cainoviligure.it - alpinismo.giovanile@cainoviligure.it



Attività di Alpinismo Giovanile 2024

dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

Diritti dell'interessato. Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento (Presidente di Sezione) ai recapiti sezionali per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una mail a: privacy@cai.it.

L'iscrizione del minore all'attività implica la conoscenza, la comprensione e l'accettazione integrale di quanto sopra