



# CLUB ALPINO ITALIANO



## SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO “ALPHARD”

---

---

### 2° CORSO DI Alpinismo Avanzato AR1 - 2024

Il Corso AR1 è un corso di livello avanzato rivolto preferibilmente a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica. Esso dipende ed è organizzato con l'approvazione della Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo e Scialpinismo. Il corso si propone i seguenti obiettivi:

- Essere autonomo come secondo di cordata per effettuare arrampicate in montagna su itinerari che presentano difficoltà di IV e V grado;
- Preparare in modo autonomo una salita su roccia;
- Realizzare in modo autonomo una salita su roccia;

GLI ISTRUTTORI DELLA SCUOLA “ALPHARD” SONO TUTTI ALPINISTI TITOLATI O QUALIFICATI DAL CAI E OPERANO IN FORMA ASSOLUTAMENTE VOLONTARISTICA. IN OTTEMPERANZA ALLA LEGGE 6/89, NON PERCEPISCONO ALCUNA RETRIBUZIONE PER LE ATTIVITÀ SVOLTE DURANTE IL CORSO.

**IL CORSO VERRÀ PRESENTATO IL 23 APRILE 2024 ALLE ORE 21:00  
PRESSO LA SEDE CAI DI ALESSANDRIA**

### CARATTERISTICHE GENERALI DEL CORSO:

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche, delle nozioni fondamentali per svolgere in ragionevole sicurezza l'arrampicata su vari tipi di roccia. Nel corso si effettuano ascensioni che presentano difficoltà massime di V con passaggi di V+ della scala UIAA e vengono effettuate manovre di corda e di autosoccorso su pareti di roccia.

Il corso si articola in **12 LEZIONI TEORICHE E 6 LEZIONI TECNICO-PRATICHE**



# CLUB ALPINO ITALIANO



## SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO “ALPHARD”

---

### LEZIONI TEORICHE

**23 APRILE 2024** MATERIALI ED EQUIPAGGIAMENTO: CARATTERISTICHE ED UTILIZZO. PRESENTAZIONE DEL CORSO E INFORMAZIONI GENERALI. PERICOLI E RISCHI NELL'ATTIVITA' ALPINISTICA (**A. Esposto**)

**9 MAGGIO 2024** CATENA DI ASSICURAZIONE, TIPI DI SOSTA E METODI DI ASSICURAZIONE. PROGRESSIONE IN CONSERVA CORTA E LUNGA (**A. Rapetti**)

**23 MAGGIO 2024** SCALA DELLE DIFFICOLTA', LETTURA DI UNA GUIDA E CENNI DI STORIA DELL'ALPINISMO (**M. Amich**)

**30 MAGGIO 2024** NODI E LEGATURE (**L. Frezzato**)

**6 GIUGNO 2024** CARTOGRAFIA, ORIENTAMENTO E PREPARAZIONE DELL'USCITA (**R. Ratti**)

**13 GIUGNO 2024** AUTOSOCCORSO DELLA CORDATA E GESTIONE DELLE EMERGENZE (**G. Violo**)

**20 GIUGNO 2024** METEOROLOGIA ALPINA (**R. Mandirola**)

**27 GIUGNO 2024** PREPARAZIONE E CONDOTTA DI UNA SALITA (**A. Esposto**)

---

Scuola Intersezionale di Alpinismo e Scialpinismo “ALPHARD”

c/o CAI – Sezione di NOVI LIGURE - Via F. Cavallotti 65A -  
15067 Novi Ligure Tel. 0143-2510  
e-mail: [cai.alphard@libero.it](mailto:cai.alphard@libero.it) - in-



# CLUB ALPINO ITALIANO



## SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO "ALPHARD"

---

### LEZIONI TECNICO-PRATICHE

#### **12 MAGGIO 2024 - FALESIA DI GUARDAMONTE**

TECNICA INDIVIDUALE IN ARRAMPICATA E PROGRESSIONE FONDAMENTALE;  
PROVA DI TRATTENUTA DINAMICA; RISALITA DELLA CORDA CON NODI AUTO-  
BLOCCANTI; CORDA DOPPIA

#### **26 MAGGIO 2024 - ROURE**

TECNICA INDIVIDUALE EVOLUTA. SOSTE E ANCORAGGI SU ROCCIA

#### **8 GIUGNO 2024 - RIFUGIO BOZANO. AUTOSOCCORSO DELLA CORDATA SU ROCCIA.**

**9 GIUGNO 2024 - RIFUGIO BOZANO. TECNICHE DI ASSICURAZIONE E AUTOASSICU-  
RAZIONE**

#### **22 GIUGNO 2024 - GRUPPO DEL MONVISO. PROGRESSIONE IN CONSERVA CORTA MEDIA E LUNGA**

**23 GIUGNO 2024 - GRUPPO DEL MONVISO. PROGRESSIONE DELLA CORDATA SU  
ROCCIA**

---

**Scuola Intersezionale di Alpinismo e Scialpinismo "AL-  
PHARD"**

c/o CAI – Sezione di NOVI LIGURE - Via F. Cavallotti 65A -  
15067 Novi Ligure Tel. 0143-2510  
e-mail: [cai.alphard@libero.it](mailto:cai.alphard@libero.it) - in-



# CLUB ALPINO ITALIANO



## SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO “ALPHARD”

---

### CONDIZIONI DI AMMISSIONE AL CORSO

1. La richiesta di iscrizione al Corso è aperta ai Soci del CAI di ogni Sezione, anche se nuovi iscritti, che abbiano compiuto i 16 anni di età.
2. Gli Allievi di età inferiore ai 18 anni dovranno presentare autorizzazione di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci.
3. L'ammissione al Corso è subordinata all'idoneità fisica per lo svolgimento di attività sportive non competitiva, esplicitamente dichiarata da un certificato medico.

**IL CORSO È A NUMERO CHIUSO.** Saranno ammessi al corso **non più di 8 allievi.**  
Consigliamo dunque di compilare la domanda di iscrizione ed **INVIARLA VIA EMAIL**  
**ALL'INDIRIZZO [segreteria@scuolaalphard.it](mailto:segreteria@scuolaalphard.it)**

La Scuola di Alpinismo e Scialpinismo ALPHARD declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che potessero accadere durante lo svolgimento della sua attività.

Tuttavia essa provvederà ad assicurare contro gli infortuni i partecipanti al Corso secondo le modalità indicate dalla Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo e Scialpinismo.

**Per motivi organizzativi le iscrizioni si chiuderanno entro e non oltre il giorno di presentazione del corso, ovvero il 23 APRILE 2024**



# CLUB ALPINO ITALIANO



## SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO “ALPHARD”

---

---

### QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è di: **220 Euro**

#### La quota comprende:

- spese generali (stampa, organizzazione, ecc.);
- uso del materiale della scuola;
- assicurazione infortuni;
- eventuali dispense fotocopiate;
- altro

#### La quota **NON** comprende:

- le spese di viaggio;
- i materiali obbligatori e l'attrezzatura individuale (vedi tabella)

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'aspirante allievo che vuole iscriversi al corso deve:

1. Procurarsi il modulo d'iscrizione (disponibile presso la propria sede CAI o nella sezione “Download” del sito della scuola – <http://www.scuolalphard.it> » Didattica» Download » Modulistica » Corsi).
2. Compilare il suddetto in ogni sua parte.
3. Rinnovare l'iscrizione al CAI richiedendo “**l'integrazione per l'aumento dei massimali assicurativi**” (**OBBLIGATORIO PER FREQUENTARE IL CORSO!!**).
4. Richiedere al proprio medico il certificato di sana e robusta costituzione.
5. Consegnare il tutto alla segreteria della Scuola ALPHARD per mail

**L'ISCRIZIONE È RITENUTA VALIDA SOLTANTO QUANDO TUTTI I PUNTI DESCRITTI SARANNO ASSOLTI**

---

Scuola Intersezionale di Alpinismo e Scialpinismo “AL-  
PHARD”

c/o CAI – Sezione di NOVI LIGURE - Via F. Cavallotti 65A -  
15067 Novi Ligure Tel. 0143-2510  
e-mail: [cai.alphard@libero.it](mailto:cai.alphard@libero.it) - in-



# CLUB ALPINO ITALIANO



## SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO "ALPHARD"

**MATERIALI OBBLIGATORI** (consigli per gli acquisti alla prima lezione teorica)

Materiali obbligatori	Attrezzatura individuale
<ul style="list-style-type: none"><li>• 5 moschettoni a ghiera a base larga;</li><li>• 1 placchetta Gi-Gi;</li><li>• 1 freno Tuber;</li><li>• 2 anelli di cordino in kevlar di lunghezza 1,5 metri;</li><li>• 1 spezzone di corda intera dinamica di lunghezza 3 metri;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Abbigliamento adeguato ad attività in ambiente di media e alta montagna;</li><li>• imbragatura bassa;</li><li>• pedule di arrampicata;</li><li>• scarpe/scarponi da avvicinamento;</li></ul>

**EVENTUALI ALTRE INFORMAZIONI DI CARATTERE GENERALE VERRANNO DATE ALL'ATTO DELL'APERTURA DEL CORSO O DURANTE IL SUO SVOLGIMENTO.**

**N.B. Durante il Corso potranno essere apportate variazioni al programma descritto.**

**IL DIRETTORE DEL CORSO**  
Istruttore nazionale Alpinismo **A. Esposto**

**IL DIRETTORE DELLA SCUOLA**  
Istruttore Nazionale Alpinismo **A. Esposto**

