



# CLUB ALPINO ITALIANO

A.G. Sezioni di Acqui – Ovada – Novi Ligure – Tortona  
CORSO AG INTERSEZIONALE 2023



## Gita di Alpinismo Giovanile 2023 Uscita speleologica

<b>Domenica 15 ottobre 2023</b>	
Ponte di Nava (CN)	
<i>Piemonte – Valle Tanaro</i>	
<b>ALPINISMO GIOVANILE</b>	
<b>Accompagnatori:</b> Responsabili Gruppi AG sezionali: Novi Ligure ANAG Riccardo Bozzi (335.7909876) – Tortona AAG Alessandra Boccardi (348.5286839) – Ovada ASAG Franco Rolando (338.5722925) – Acqui AAG Gianluca Scaramuzza (334.6586260)	
<b>Ritrovo:</b> Uscita autostradale di Ceva (CN)	<b>Orario ritrovo:</b> ore 9.00
<b>Trasferimento andata:</b> Mezzi propri	<b>Itinerario escursione:</b> gli speleologi del gruppo CAI Saluzzo ci guideranno all'interno della Grotta dell'Orso a Ponte di Nava e, se possibile in quella del Gazzano a Garessio
<b>Trasferimento ritorno:</b> Mezzi propri	
<b>Dislivello e lunghezza totali della grotta:</b> 35m - 705m	
<b>Difficoltà:</b> facile	<b>Pranzo:</b> Al sacco
<b>Rientro Previsto:</b> fine delle attività 15:00 circa; orario di rientro verrà comunicato appena ultimata l'attività	<b>Equipaggiamento:</b> Abbigliamento da escursionismo caldo e possibilmente impermeabile (pile e kway) calze invernali, guanti, bandana e/o sottocasco e/o "buff" (passamontagna), pantaloni da escursione lunghi, t-shirt, borraccia ( <b>almeno un litro</b> ), zaino ( <b>che deve contenere tutto l'occorrente, niente si può tenere fuori</b> ) <b>Cambio completo asciutto (anche intimo) e asciugamani da lasciare in auto.</b> Scarponi da montagna <b>con suola scolpita (no sneaker o scarpe da ginnastica)</b> ,  <u>Torcia frontale (led) e batterie cariche di riserva</u>  Materiale a cura del Gruppo AG: casco e imbrago
<b>Termine Iscrizioni:</b> <b>Giovedì 12 ottobre 2023 ore 21:00</b>	
<b>Note:</b> la conduzione del gruppo è affidata al Gruppo Speleologico CAI Saluzzo; eventuali cambi di destinazione e/o di programma avverranno a loro insindacabile giudizio	



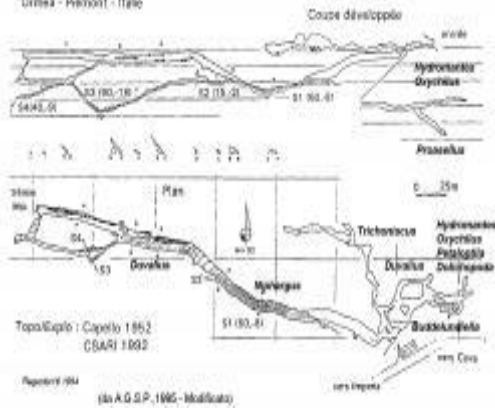
# CLUB ALPINO ITALIANO



A.G. Sezioni di Acqui – Ovada – Novi Ligure – Tortona  
CORSO AG INTERSEZIONALE 2023

## GROTTA DEL ORSO

Ormea - Piemonte - Italia



Scoperta nel 1886 e' stata chiamata cosi' per lo scheletro dell'ursus spelaeus trovato all'interno. E' formata da diverse gallerie scavate nel tempo dal fiume tanaro ed e' tuttora percorsa da un fiume sifonante sia a monte che a valle.



### Si ricorda che:

- in grotta non è possibile la copertura rete telefonica
- questo tipo di attività non è consigliato per chi soffre di claustrofobia
- durante l'attività speleo è facile sporcarsi e/o bagnarsi; è quindi importantissimo avere un cambio COMPLETO e magari un asciugamano da lasciare in auto
- è fondamentale essere dotati di pila frontale; chi non ne fosse provvisto deve segnalarlo al gruppo accompagnatori all'atto dell'iscrizione alla gita

## NORME GENERALI

### Meteo, data, destinazione e tipo di attività:

Le previsioni meteo (e nel caso di ambiente invernale innervato gli eventuali bollettini rischio valanghe) vengono costantemente monitorate nei giorni antecedenti l'attività; l'uscita, naturalmente, viene effettuata esclusivamente con meteo adeguato; i responsabili dell'attività valutano se modificare, anche all'ultimo momento, tipo di attività e/o destinazione o se rinviare od annullare l'uscita. Nei giorni precedenti gli accompagnatori fanno sempre una ricognizione del percorso.

La copertura telefonica non è sempre garantita per tutto il percorso. Gli accompagnatori sono dotati di GPS.



# CLUB ALPINO ITALIANO



A.G. Sezioni di Acqui – Ovada – Novi Ligure – Tortona  
CORSO AG INTERSEZIONALE 2023

## **Presenza di genitori e/o congiunti dei minori**

Salvo espresse disposizioni del responsabile di gita, i genitori e/o congiunti non potranno effettuare l'escursione insieme al gruppo ma dovranno mantenere una distanza tale da non essere "a vista" o, nel caso di attività stanziali, da non interferire con l'attività stessa. Essi inoltre dovranno essere autonomi e autosufficienti, in quanto **non** facenti parte del gruppo.

## **Modalità di iscrizione e di accettazione per attività:**

Le iscrizioni, in base ai posti disponibili, avverranno in modalità telematica (esclusivamente tramite la chat "Info Alpinismo Giovanile" su WhatsApp). L'accompagnatore responsabile darà poi conferma o meno di iscrizione.

## **SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITA'**

### **Logistica partenza:**

Prima della partenza i responsabili dell'escursione verificano l'idoneità della dotazione escursionistica (scarponcini, zaino, abbigliamento, ecc.) e di altre attrezzature espressamente richieste nella scheda. Gli accompagnatori ricordano inoltre le regole di condotta da seguire durante l'uscita verificando che tutti i partecipanti le abbiano comprese

### **Fine dell'attività**

L'attività termina alla consegna del minore al genitore/congiunto.

## **RISCHI**

Frequentare la montagna comporta dei rischi oggettivi, legati all'ambiente naturale e alle difficoltà dei percorsi prescelti.

Tali rischi non possono essere eliminati. Affinché le attività si svolgano con la minor insicurezza possibile e il maggior controllo possibile, gli Accompagnatori sono formati e aggiornati costantemente e osservano regole di diligenza, prudenza e perizia. La pianificazione di ogni attività (progettazione e conduzione) avviene secondo le linee indicate nei manuali Cai e prevede una preventiva ricognizione. Vengono pertanto seguite precise procedure codificate in un metodo che, per certe attività in particolare, prevede misure di prevenzione e protezione: la selezione dei partecipanti, la

formazione mediante corsi e lezioni propedeutiche teoriche e pratiche, il ripasso delle regole prima della partenza, uso di attrezzature e D.p.i..

## **ATTREZZATURE**

(fonte CAI settore Materiali e Tecniche)

### Casco da alpinismo:

Il casco è un attrezzo indispensabile in montagna e in tutti gli ambienti ostili ed impervi del mondo alpinistico e speleologico. La sua funzione peculiare si espleta proteggendo il capo di chi lo indossa tramite l'attenuazione dell'intensità di un eventuale trauma a carico della scatola cranica. I caschi da alpinismo hanno fundamentalmente due compiti: assorbire l'energia dovuta all'impatto di corpi esterni e proteggere il capo dalla penetrazione di questi.

### Imbragatura o imbrago:

Scopo fondamentale di questo attrezzo è quello di distribuire lo strappo, generato in una caduta, su tutto il corpo; il suo impiego è necessario oltre che nell'arrampicata, anche sulle vie ferrate per garantire insieme all'uso del dissipatore, in caso di scivolata, la dovuta sicurezza.

N.B. tutte le attrezzature messe a disposizione dal Gruppo di A.G., sono conformi alle normative vigenti, sono dedicate all'esclusivo utilizzo da parte dei giovani che frequentano le attività del Gruppo sotto il controllo degli Accompagnatori di A.G. e vengono periodicamente verificate e controllate. Le attrezzature vengono sostituite prima della scadenza del periodo indicato da settore Materiali e Tecniche del CAI o dal costruttore.

## **INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679**

Ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

**Oggetto del trattamento. La sezione di appartenenza** raccoglie i dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.



# CLUB ALPINO ITALIANO



A.G. Sezioni di Acqui – Ovada – Novi Ligure – Tortona  
CORSO AG INTERSEZIONALE 2023

**Modalità del trattamento dei dati.** Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

**Diritti dell'interessato.** Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento (Presidente di Sezione) ai recapiti sezionali per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una mail a: [privacy@cai.it](mailto:privacy@cai.it).

**L'iscrizione del minore all'attività implica la conoscenza, la comprensione e l'accettazione integrale di quanto sopra**