



CLUB ALPINO ITALIANO



Sezione di Novi Ligure

www.cainoviligure.it

Attività Escursionismo anno 2023

Tete de Comagne - 2106

Domenica 15 Ottobre 2023	
Valle D'Aosta – Val d'Ayas	
Col del Joux	
ESCURSIONISMO - TAM	
Responsabili attività: Ponassi Alberto - ESC (328 6637030) – Emma Bricola (338 3862694)	
Ritrovo: Piazzale ex-caserma Giorgi, Via Verdi, Novi Ligure Mezzo di trasporto: mezzi propri	Orario ritrovo: ore 7,25 Orario partenza: ore 7,30
Accesso stradale: A26 – A5 fino ad uscita di Verres – proseguire poi su SR 45 fino a Brusson e prendere deviazione dx vs Col del Joux (park dopo circa 6 km) Trasferimento ritorno: stesso percorso dell'andata	La Tete de Comagne è una tozza cima che si eleva immediatamente a sud del Col de Joux, ultima della costiera a sud dello Zerbion a superare i 2000 metri. È una montagna boscosa caratterizzata da un versante est che precipita ripido e con ampie zone rocciose su Brusson, e da un più dolce pendio ovest. La salita alla vetta è piuttosto semplice, presenta difficoltà limitate alla talora forte pendenza del sentiero ma senza molte difficoltà tecniche. Il ritorno al Col de Joux verrà effettuato scendendo al colle Tzecore e da lì via Sommarèse/Cuignon, che trasformano il percorso in bell'anello confidando in uno sfavillante foillage autunnale .
Dislivello : + 600 metri ca	Tempi di Percorrenza: tra le 4 e le 5 ore
Difficoltà: E	Pranzo: al sacco
Rientro Previsto: tra le ore 19 e le ore 20	Equipaggiamento: abbigliamento da escursionismo (calze da escursione, pantaloni da escursione lunghi, intimo, t-shirt, berretto, pile o maglia, giacca per vento o pioggia, guanti), crema solare, borraccia (almeno un litro), zaino, occhiali da sole; Da lasciare in macchina, un cambio completo (intimo, maglie, pantaloni, calze e scarpe)
<i>Punto d'appoggio: nessuno - Brasserie Col de Joux al rientro (se aperto)</i>	
Termine Iscrizioni: venerdì 13 Ottobre 2023, ore 21	
Attività aperta ai soli soci CAI in regola con il tesseramento	
Quota di partecipazione: <ul style="list-style-type: none">• soci Giovani / Juniores: gratis• adulti 2€ (facoltativi)	

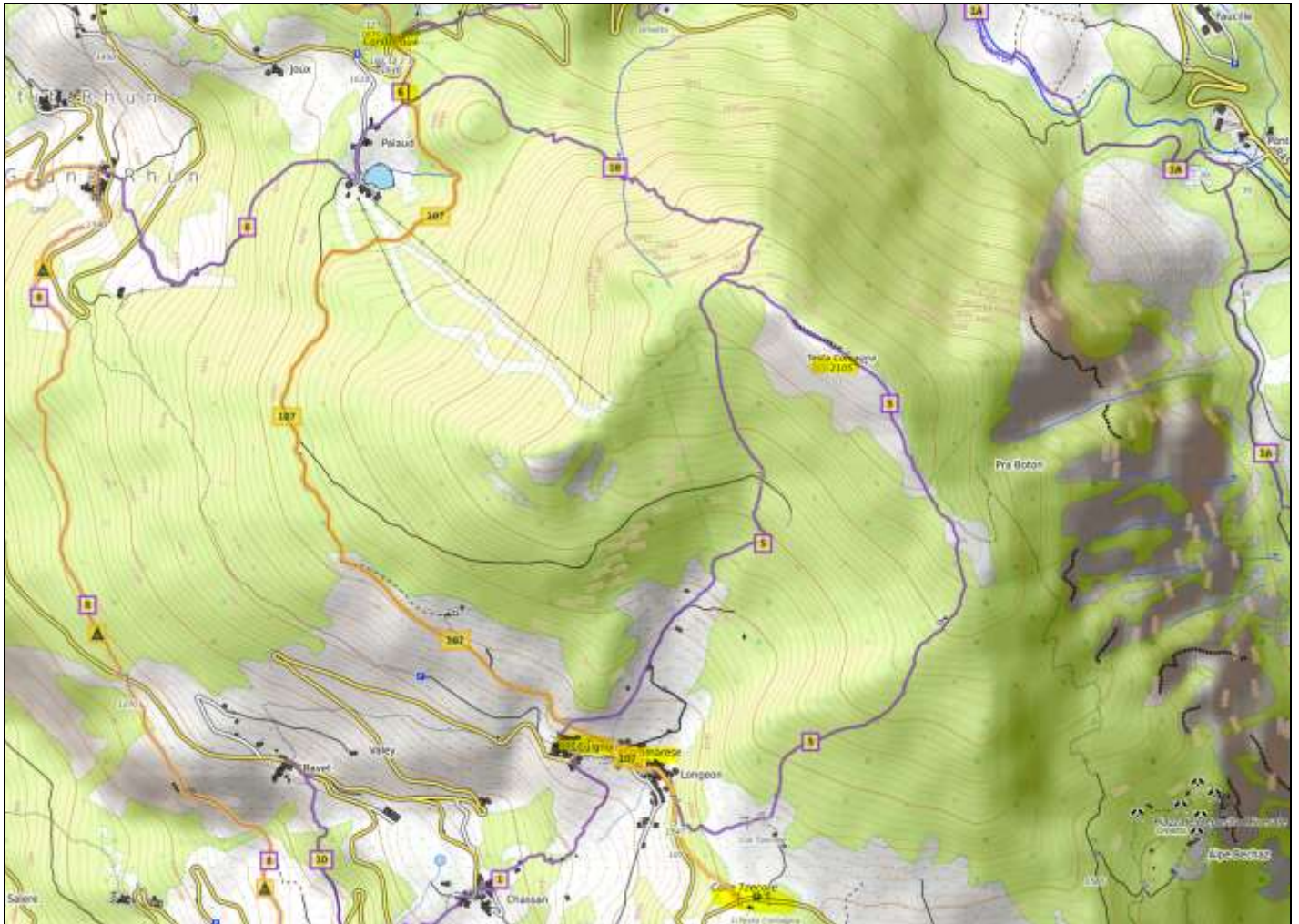


CLUB ALPINO ITALIANO



Sezione di Novi Ligure
www.cainoviligure.it

Attività Escursionismo anno 2023



NORME GENERALI

Meteo, data, destinazione e tipo di attività:

Le previsioni meteo (e nel caso di ambiente invernale innevato gli eventuali bollettini rischio valanghe) vengono costantemente monitorate nei giorni antecedenti l'attività; l'uscita, naturalmente, viene effettuata esclusivamente con meteo adeguato; i responsabili dell'attività valutano se modificare, anche all'ultimo momento, tipo di attività e/o destinazione o se rinviare od annullare l'uscita.

Modalità di iscrizione e di accettazione per attività:

Le iscrizioni, in base ai posti disponibili, avverranno preferibilmente direttamente in Sede o via email (noviligure@cai.it) o a mezzo comunicazione al responsabile di attività.

SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITA'

Logistica partenza:

Prima della partenza i responsabili dell'escursione verificano l'idoneità della dotazione escursionistica (scarponcini, zaino, abbigliamento, ecc.) e di altre attrezzature espressamente richieste nella scheda. Gli accompagnatori ricordano inoltre le regole di condotta da seguire durante l'uscita verificando che tutti i partecipanti le abbiano comprese



CLUB ALPINO ITALIANO



Sezione di Novi Ligure

www.cainoviligure.it

Attività Escursionismo anno 2023

NOTE AL PERCORSO

Itinerario classificato E su sentiero e strada forestale.

E' presente la segnaletica convenzionale sentieristica Regione VdA

Il percorso è stato provato dal Coordinatore di Gita. In caso di brutto tempo si prevede di rimandare l'escursione.

RISCHI: scivolamento su eventuali tratti umidi, inciampo in rami o sassi. Eventuale scavalco di rocce / tronchi presenti sul sentiero.

N.B.

Il percorso presenta alcuni tratti in salita in pendenza significativa .

Possibile rifornirsi d'acqua solo al colle Tzecore nel rientro .

La copertura telefonica non è garantita lungo tutto l'itinerario.

È consigliato che i partecipanti siano già abituati a svolgere escursioni di dislivello di almeno 600/800 metri e di sviluppo oltre i 10 km

I partecipanti, presa visione delle caratteristiche dell'itinerario, dovranno garantire un bagaglio tecnico ed una preparazione psico-fisica adeguata al livello dell'escursione programmata.

Ciascun partecipante dovrà equipaggiarsi con abbigliamento idoneo alle caratteristiche del percorso che in questo caso prevede scarponcini da trekking e abbigliamento da escursionismo. Consigliati i bastoncini da trekking.

Il Coordinatore ha facoltà di non accettare (anche al momento dell'inizio attività) il partecipante ritenuto non idoneo sia fisicamente che come attrezzatura o equipaggiamento.

Il partecipante ha sempre l'obbligo di rispettare le indicazioni ricevute.

Nel caso sia necessario prendere decisioni, il parere definitivo spetta al Coordinatore che agirà per la tutela del gruppo nel rispetto della massima sicurezza.

In considerazione della natura associativa del CAI, gli organizzatori e il Coordinatori non si assumono nessuna responsabilità per ogni e qualsiasi conseguenza per eventuali incidenti o danni che potessero verificarsi a persone o a cose, in quanto ogni Socio, deve assumersi la responsabilità della propria incolumità.

Non è consentito, salvo specifico accordo con il Coordinatore dell'escursione, l'abbandono del gruppo o la deviazione per altri percorsi.

Eventuali patologie mediche e allergie dovranno essere segnalate, al momento dell'iscrizione, al Coordinatore

Gli accompagnatori non sono autorizzati a somministrare farmaci, ogni partecipante è responsabile di eventuali medicine assunte.

Il CAI di Novi L. non si assume nessuna responsabilità in caso di valutazioni errate delle proprie capacità escursionistiche.

Frequentare la montagna comporta dei rischi oggettivi, legati all'ambiente naturale e alle difficoltà dei percorsi prescelti.

Tali rischi non possono essere eliminati. Affinchè le attività si svolgano con la minor insicurezza possibile e il maggior controllo possibile, gli Accompagnatori sono formati e aggiornati costantemente e osservano regole di diligenza, prudenza e perizia. La pianificazione di ogni attività (progettazione e conduzione) avviene secondo le linee indicate nei manuali Cai e prevede una preventiva ricognizione.