CANALE YOUTUBE UFFICIALE CAI SEDE CENTRALE

La montagna è un luogo di straordinaria bellezza e profondi insegnamenti e richiede rispetto, conoscenza e preparazione per essere vissuta al meglio. Il Club Alpino Italiano, grazie all'esperienza delle sue Strutture Operative e dei suoi Organi Tecnici, propone una serie di video pillole in costante aggiornamento per promuovere una frequentazione consapevole dell'ambiente montano. Dalla preparazione dello zaino all'importanza dell'abbigliamento adeguato, dalla scelta dei sentieri alla sicurezza per i più piccoli, senza dimenticare le preziose indicazioni della commissione medica sui benefici della montagna e sulla gestione di eventuali rischi, questo progetto vuole essere una guida per chi desidera avvicinarsi alla montagna con passione, rispetto e responsabilità.