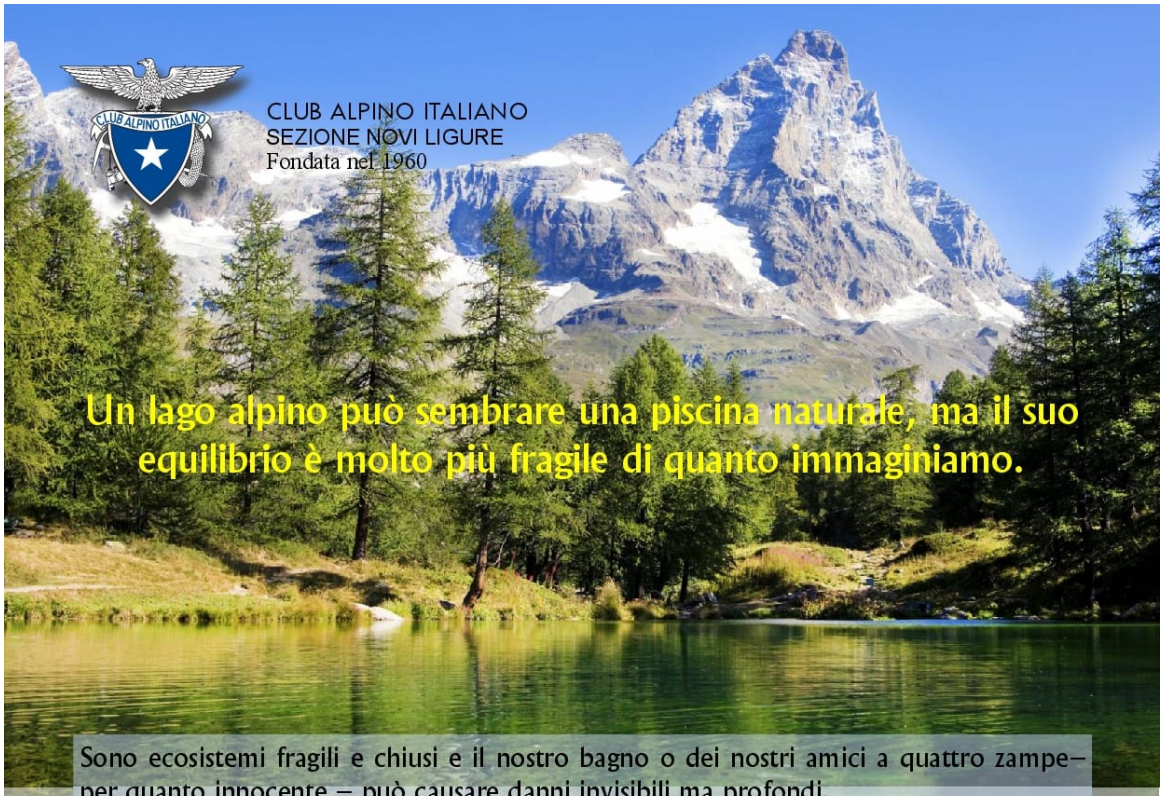

Sono ecosistemi fragili e chiusi e il nostro bagno o dei nostri amici a quattro zampe– per quanto innocente – può causare danni invisibili ma profondi.
Le acque sono fredde e spesso molto profonde: il rischio di ipotermia o incidenti è reale.
In questi piccoli bacini d'alta quota il ricambio dell'acqua è lentissimo: sostanze come creme solari, repellenti, saponi e fosfati non si disperdono facilmente, ma possono accumularsi alterando l'ecosistema e favorendo la crescita di alghe e cianobatteri.

La necessità improvvisa e frequente di urinare quando ci si immerge ad acque fredde, è un fenomeno biologico comune chiamato diuresi da freddo, mette a rischio l'equilibrio chimico dell'acqua **CONSIDERA** la mancanza di pulizia naturale, l'acqua non si ricambia facilmente, quindi lo sporco resta dentro a lungo.
Il fondo è habitat di uova, piante, anfibi: basta un passo per distruggere micro-ecosistemi. La natura non ha bisogno di essere toccata per essere vissuta.

Non fare il turista, fai la persona consapevole iscritta al Club Alpino Italiano!

Condividi questo post con chi ancora non lo sa: la consapevolezza è il primo passo verso la tutela di ciò che ami.

RICORDA l'acqua fredda può causare malori improvvisi o uno shock termico, IL TUO ACCOMPAGNATORE DEL C.A.I. NON E' UN BAGNINO.

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI NOVI LIGURE
Via Verdi 37, Novi Ligure tel. 3249898748 apertura Sede Mercoledì 18-19 Venerdì 21-22,30
email noviligure@cai.it www.cainoviligure.it