



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE NOVI LIGURE  
Fondata nel 1960

**Un lago alpino può sembrare una piscina naturale, ma il suo equilibrio è molto più fragile di quanto immaginiamo.**

Sono ecosistemi fragili e chiusi e il nostro bagno o dei nostri amici a quattro zampe – per quanto innocente – può causare danni invisibili ma profondi.

Le acque sono fredde e spesso molto profonde: il rischio di ipotermia o incidenti è reale.

In questi piccoli bacini d'alta quota il ricambio dell'acqua è lentissimo: sostanze come creme solari, repellenti, saponi e fosfati non si disperdono facilmente, ma possono accumularsi alterando l'ecosistema e favorendo la crescita di alghe e cianobatteri.

La necessità improvvisa e frequente di urinare quando ci si immerge ad acque fredde, è un fenomeno biologico comune chiamato diuresi da freddo, mette a rischio l'equilibrio chimico dell'acqua **CONSIDERA** la mancanza di pulizia naturale, l'acqua non si ricambia facilmente, quindi lo sporco resta dentro a lungo.

Il fondo è habitat di uova, piante, anfibi: basta un passo per distruggere micro-ecosistemi. La natura non ha bisogno di essere toccata per essere vissuta.

**Non fare il turista, fai la persona consapevole iscritta al  
Club Alpino Italiano!**

**Condividi questo post con chi ancora non lo sa:  
la consapevolezza è il primo passo verso la tutela di ciò che ami.**

**RICORDA l'acqua fredda può causare malori improvvisi o uno shock termico,  
IL TUO ACCOMPAGNATORE DEL C.A.I. NON E' UN BAGNINO.**

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI NOVI LIGURE  
Via Verdi 37, Novi Ligure tel. 3249898748 apertura Sede Mercoledì 18-19 Venerdì 21-22,30  
email noviligure@cai.it www.cainoviligure.it