

**[RIPROGRAMMAZIONE] A CAUSA DEL METEO AVVERSO L'USCITA VERRA'
RECUPERATA SABATO 5 APRILE**

Uscita sociale in sostituzione di quella prevista sul Monte Beigua per percorso PIGO TRAIL non in condizione (causa piogge autunnali)



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE NOVI LIGURE

Attività di

MTB

Cosa e dove

Splendido giro che segue la cornice alta del Golfo dell'Isola fra Bergeggi e Spotorno .
'Vetta' sul panoramichissimo monte Mao (tratto a spinta), trail 'Mao Crest' fino alla Via Romana risalita fino alla gola di S.Elena per raggiungere nuovamente il bivio del Mao, cascina Trevo ed il percorso 'La Rete' vs Spotorno.

Data

Sabato 29 Marzo

Coordinatori di Attività Gastaldi Max (348 2605707) - Ponassi Alberto		tel. 328 6637030
Ritrovo Piazzale sede Cai Caserma Giorgi. Spotorno via Maremma (ex ferrovia) prima della galleria		
Ora 7,50	Partenza 8,00	<input checked="" type="checkbox"/> Pranzo al sacco
Trasferimenti Auto da Novi Ligure a Spotorno (SV)		
Itinerario Spotorno - Mte S.Elena - M.te Mao - Mao Crest - Via Romana - Gola S.Elena - Trevo - La Rete		
Trasferimenti ritorno Spotorno - Novi L.		
Rientro Previsto ore 19,00 circa		
Termine iscrizione venerdì 28 Marzo 2025		
Dislivello 800 m circa	Tempi percorrenza 5h circa	Lunghezza 22 Km circa
Equipaggiamento Casco obbligatorio, MTB efficiente, Camere, Protezioni consigliate		
Difficoltà MC+ BC / OC		
Ammissione all'Attività Si richiede un BUON allenamento. Non adatto ai principianti		
Ammissione NON Soci solo con Assicurazione giornaliera e firma Consenso al trattamento dei dati.		
Eventuale quota di partecipazione NO		NON SOCI compreso assicurazione 8,40
L'iscrizione all'attività implica la conoscenza, la comprensione e l'accettazione integrale di quanto riportato sul REGOLAMENTO DI ATTIVITA' consultabile sul sito sezionale : www.cainoviligure.it		

note

L'Attività in oggetto , potrà subire delle variazioni di destinazione o annullamento, entro il giorno precedente alla gita, a seguito delle valutazioni degli organizzatori legate agli aspetti di riduzione dei rischi specifici.

allegata la 2ª parte della scheda allegata la 3ª parte della scheda

Via Verdi,37 15067 Novi Ligure (AL) email: noviligure@cai.it telefono 3249898748 (ore apertura sede)

[250329 MTB03 MONTE MAO - Scheda TecnicaDownload](#)