



GRUPPO MTB CAI NOVI LIGURE
ATTIVITA' SOCIALE 2024



7 SETTEMBRE

COL DI NANAZ 2775m E COL DES FONTAINES 2697m

CICLOESCURSIONISMO

L'ATTIVITA' MTB E' POTENZIALMENTE PERICOLOSA, ANCHE ADOTTANDO TUTTE LE PRECAUZIONI PER RIDURRE IL RISCHIO. IL RISCHIO ZERO NON ESISTE

ACCOMPAGNATORI	Ponassi Alberto (328 6637030) Gastaldi Massimiliano (348 2605707)
DIFFICOLTA'	BC+ / OC [Scala difficoltà]
SVILUPPO	30Km circa
DISLIVELLO	1170m circa
CICLABILITA' SALITA	80%
CICLABILITA' DISCESA	95%
MEZZO DI TRASPORTO	Auto
LUOGO RITROVO	Piazzale ex Caserma "Giorgi", Novi Ligure Piazzale Funivia per Chamois, Buisson
ORARIO RITROVO	6:30 Novi Ligure 8:45 Piazzale Funivia per Chamois, Buisson
ORARIO PARTENZA	6:40 Novi Ligure 9:10 Funivia per Chamois, Buisson
ITINERARIO	Chamois - Colle di Fontanafredda - Santuario Clavalitè - Col di Nanaz - Col des Fontaines - Sentiero AV1 fino a Cheneil - Sentiero AV1 fino a Valtournanche - Buisson
LOCALITA'	Buisson (AO) - Valtournanche
PRANZO	Al sacco con passaggio al villaggio di Cheneil durante la discesa sul sentiero AV1
EQUIPAGGIAMENTO	Casco obbligatorio, MTB efficiente, Camere, Abbigliamento adeguato per la stagione, la quota e autonomia idrica, Protezioni consigliate
TERMINE ISCRIZIONI	Venerdì 6 settembre
QUOTA DI PARTECIPAZIONE	Gratis soci/FC - 5,00 € non soci (più spese viaggio e funivia 5,00€)
NOTE DI GITA	Splendida uscita che ci porterà dal villaggio di Chamois a raggiungere inizialmente il panoramico colle di Fontanafredda e la sua incantevole chiesetta. Da lì risalendo talora a spinta si raggiunge attraversando solitari valloni il colle di Nanaz affacciato sul gruppo del Rosa. Voltata finalmente la bici si scende dunque in direzione del colletto de Fontaines e da lì con il tecnico sentiero dell'AV1 vs il villaggio di Cheneil. Pausa d'obbligo e si continua la discesa sempre su AV1 immersa nel bosco fino a Valtournanche Si richiede un OTTIMO allenamento anche per i tratti a spinta, non adatto ai principianti MTB Full consigliata

[240907 MTB06 COL DI NANA E COL DES FONTAINES 07.09.24Download](#)