GRUPPO MTB CAI NOVI LIGURE
ATTIVITA’ SOCIALE 2024
15 GIUGNO
RIFUGIO SELLERIES
CON DISCESA SU SENTIERO GTA E “AGOSTINO BENEDETTO”
CICLOESCURSIONISMO

L’ATTIVITA’ MTB E’ POTENZIALMENTE PERICOLOSA ANCHE ADOTTANDO TUTTE LE PRECAUZIONI PER RIDURRE IL RISCHIO. IL RISCHIO ZERO NON ESISTE

ACCOMPAGNATORI	Gastaldi Massimiliano (348 2605707) Ponassi Alberto (328 6637030)
DIFFICOLTA’	MC+ / BC (OC) [Scala difficoltà]
SVILUPPO	30Km circa
DISLIVELLO	1170m circa
CICLABILITA’ SALITA	98%
CICLABILITA’ DISCESA	97%
MEZZO DI TRASPORTO	Auto
LUOGO RITROVO	Piazzale ex Caserma "Giorgi", Novi Ligure Frazione Mentoulles (TO) - Val Chisone
ORARIO RITROVO	7:00 Novi Ligure 9:40 Frazione Mentoulles (TO) - Val Chisone
ORARIO PARTENZA	7:00 Novi Ligure 9:40 Frazione Mentoulles (TO) - Val Chisone
ITINERARIO	Frazione Mentoulles – Pra Catinat – Rifugio Selleries – Sentiero GTA – Sentiero “AGOSTINO BENEDETTO” – Frazione Fondufaux - Frazione Mentoulles
LOCALITA’	Frazione Mentoulles (TO) - Val Chisone
PRANZO	Al sacco con passaggio al Rifugio Selleries
EQUIPAGGIAMENTO	Casco obbligatorio, MTB efficiente, Camere, Abbigliamento adeguato per la stagione e autonomia idrica, Protezioni consigliate
TERMINE ISCRIZIONI	Venerdì 14 Giugno
QUOTA DI PARTECIPAZIONE	Gratis soci/FC - 5,00 € non soci (più spese viaggio)
NOTE DI GITA	Bellissima escursione dal modesto dislivello con salita su sterrata dal fondo ottimo che con qualche strappetto ci farà lambire prima la parte superiore del Forte di Fenestrelle e poi arrivare alla Berqerie di Selleries dove sorqe l’omonino rifuqio. Dopo una breve pausa ci tufferemo nella bellissima discesa prima sul sentiero GTA, breve risalita a spinta (D+ 87m circa) per riprendere a scendere lunqo il sentiero “AGOSTINO BENEDETTO” recentemente ripulito dalla sezione del CAI PINEROLO **Si richiede un DISCRETO allenamento, non adatto ai principianti** **MTB Full consigliata**

240615-MTB05-RIFUGIO-SELLERIES-15.06.24-1Download