

L'uscita verrà confermata venerdì tardo pomeriggio in base all'evoluzione meteo



GRUPPO MTB CAI NOVI LIGURE
 ATTIVITA' SOCIALE 2024
 4 MAGGIO
 MONTE CAUCASO 1245m



CICLOESCURSIONISMO

ACCOMPAGNATORI	Gastaldi Massimiliano (348 2605707) Ponassi Alberto (328 6637030)
DIFFICOLTA'	MC+ / OC [Scala difficoltà]
SVILUPPO	30Km circa
DISLIVELLO	1360m circa
CICLABILITA' SALITA	98%
CICLABILITA' DISCESA	98%
MEZZO DI TRASPORTO	Auto
LUOGO RITROVO	Piazzale ex Caserma "Giorgi", Novi Ligure Parcheggio fronte cimitero, Serravalle Scrivia (AL) Parcheggio zona cimitero, Gattorna (GE)
ORARIO RITROVO	7:50 Novi Ligure 8:10 Serravalle Scrivia 9:40 Gattorna, Val Fontanabuona (circa)
ORARIO PARTENZA	8:00 Novi Ligure 8:20 Serravalle Scrivia 9:50 Gattorna, Val Fontanabuona (circa)
ITINERARIO	Gattorna - Moconesi - Passo della Scogliana - Barbagelata - Passo del Gabba - Monte Caucaso - Rocca Cavallina - San Rocco - Gattorna
LOCALITA'	Gattorna (GE) - Val Fontanabuona, Appennino Ligure
PRANZO	Al sacco
EQUIPAGGIAMENTO	Casco obbligatorio, MTB efficiente, Camere, Abbigliamento adeguato per la stagione e autonomia idrica, Protezioni consigliate
TERMINE ISCRIZIONI	Venerdi 3 Maggio
QUOTA DI PARTECIPAZIONE	Gratis soci/FC - 5,00 € non soci (più spese viaggio)
NOTE DI GITA	Il monte Caucaso offre una lunga e faticosa, ma priva di traffico, ripagata da un panorama magnifico sulla costa e sulle Alpi. La discesa è tipicamente ligure con diversi tratti pietrosi su sentiero posto nei crinali senza vegetazione. Peccato perdersi questa uscita! Si richiede un BUON allenamento, non adatto ai principianti MTB Full consigliata