

Il corso, prevenzione e autosoccorso su neve, intende sensibilizzare e informare sul modo più corretto per frequentare l'ambiente alpino innevato e poter prevenire gli incidenti da valanga. Il corso è aperto a coloro che si muovono a piedi, con le racchette da neve, con gli sci e le pelli di foca, con lo snowboard ed ha l'obiettivo di far conoscere le caratteristiche principali del manto nevoso e far acquisire delle esperienze sulla preparazione e condotta dell'escursione su terreno potenzialmente soggetto al pericolo di valanghe e divulgare la conoscenza dei metodi di autosoccorso compreso l'utilizzo dell'ARTVA.



**[TUTTE LE INFORMAZIONI SU PROGRAMMA, COSTI E CONTATTI SI POTRANNO TROVARE NEL FILE PDF \(PREMERE SUL TESTO\)](#)**

---

Il corso prevede la realizzazione di lezioni con una prima parte teorica in aula composta da quattro lezioni serali con durata di circa due ore e di una successiva parte pratica di tre uscite da svolgersi in ambiente esterno innevato. Nella parte teorica si forniranno ai corsisti gli elementi base ricondotti alla preparazione e condotta dell'attività e all'individuazione dei principali pericoli dell'ambiente innevato, la lettura dei bollettini valanghe e meteo-nivologici, i vari tipi di valanghe, la dotazione personale di autosoccorso necessaria, il funzionamento dell'ARTVA (Apparato Ricerca Travolti Valanga), le fasi di ricerca e soccorso in valanga, topografia e orientamento. Inoltre, sarà tenuta una lezione sugli aspetti sanitari sul trattamento di vittime da valanga. Nella parte pratica saranno svolte delle prove di analisi e valutazione del manto nevoso e lettura dell'ambiente innevato al fine di riconoscerne i pericoli principali. Saranno svolte manovre di autosoccorso con l'utilizzo dell'ARTVA nelle sue varie fasi di ricerca e del successivo scavo di disseppellimento del pericolante tramite tecniche appropriate. Verranno realizzati percorsi realizzando tracce adeguate alla morfologia del terreno.