

Escursionismo - Alla ricerca del sole nell'entroterra di Varazze/Celle - [Domenica 19 Dicembre 2021](#)

Escursione panoramica, poco faticosa in ambiente mediterraneo.

Un'occasione per farsi gli auguri di buone feste all'aperto!

Termine iscrizioni; venerdì 17 dicembre, ore 21.00

Alpinismo Giovanile - "I Lamoi" arrampicata in falesia - [Domenica 5 Dicembre 2021](#)

La falesia è privata, si trova nel terreno dell'Agriturismo "I Lamoi" e sarà interamente a nostra disposizione. Ha vie di

arrampicata di varie difficoltà e, soprattutto, alcune particolarmente adatte per i bambini ed i ragazzi.

Termine Iscrizioni: venerdì 3 dicembre, ore 21

[Locandina:](#)

Escursionismo - Per le antiche "creuze": traversata da Nervi a Sori - [Domenica 28](#)

[Novembre 2021](#)

Escursione panoramica che si sviluppa per circa 10 km tra creuze e sentieri sulle alture tra Nervi e Sori, tra macchia mediterranea, edifici religiosi e luoghi che rievocano le canzoni di Fabrizio De Andrè.

[Locandina:](#)

Alpinismo Giovanile - Escursioni nel Parco di Portofino - [Domenica 7 Novembre 2021](#)

1) il gruppo di 1a fascia percorreranno l'itinerario che porta alle "batterie" e successivamente scenderanno a Punta Chiappa

2) il gruppo di 2a e 3a fascia percorrerà l'itinerario che porta alle "batterie" e successivamente il "sentiero dei tubi" rientrando poi lungo il sentiero che tocca Pietre Strette - M. di Portofino (610 m slm) - Toca - Fornelli

[Locandina:](#)

Alpinismo Giovanile - Escursione nelle Gorge e salita a Rocca Clari - [Domenica 10 Ottobre 2021](#)

Le Gorge di San Gervasio, si trovano al confine tra Cesana e Claviere in un paesaggio naturale di eccezionale bellezza. Il versante costituisce la spettacolare testimonianza di un ambiente marino ancora in gran parte riconoscibile, caratterizzato soprattutto da rocce calcareo - dolomitiche che racchiudono fossili marini come coralli e conchiglie di ostriche.

[Locandina:](#)

Montagnaterapia - Terza uscita [Sabato 11 Settembre](#)

"Il primo passo"

In collaborazione con il Centro Down di Alessandria



Dai Piani di Praglia al Monte Pennello

Appennino Ligure Locandina:

Alpinismo Giovanile - Il Rifugio 4 Province - Domenica 12 Settembre

[Locandina](#)

Commissione regionale TAM - [Escursione del 29 agosto](#)

Dal 30 agosto al 4 settembre è previsto sull'Appennino tra valle Staffora e Val Curone il campionato mondiale di enduro, ISDE (International Six Days Enduro), che prevede la partecipazione di oltre 700 piloti, accompagnati da meccanici e famigliari, che percorreranno circa 200 km ogni giorno. Il CAI del territorio, insieme a molte altre associazioni di protezione ambientale a livello sia locale che nazionale, sta monitorando che questa gara, di forte impatto ambientale per le nostre valli, si svolga nel pieno rispetto delle normative e con il minor danno possibile. In allegato, oltre [alla locandina dell'escursione](#) che la nostra sezione organizza per il 29 agosto in collaborazione con la sezione di Tortona e la Commissione regionale TAM, troverete [un breve resoconto](#) delle azioni intraprese dal Forum Sentieri Vivi 4 P che riunisce una trentina di associazioni. L'escursione proposta è un percorso ad anello con partenza da San Sebastiano Curone per monitorare lo stato del sentiero e confrontarlo con quello che risulterà dopo la sei giorni di gare.

[Locandina Escursione.](#)

[Breve Resoconto.](#)

[Stage di avvicinamento all'arrampicata](#) - 19 e 26 settembre.

La Sezione CAI di Novi L. organizza per il 19 e 26 settembre 2021 due giornate di arrampicata in falesia dedicate ai principianti che vogliono provare questa attività.



[Locandina](#)

[Modulo di Autocertificazione](#)