L’ Associazione CamminaNovi ASD – di Novi Ligure
in collaborazione con quindici associazioni di volontariato oncologico della provincia di Alessandria invita all’evento di presentazione del libro
RIPARTIRE !
Dieci escursioni ispirate da una rinnovata voglia di vivere bene
di Barbara Biasia Gex
SABATO 13 NOVEMBRE 2021 alle ore 17
presso il MUSEO DEI CAMPIONISSIMI
viale dei Campionissimi 2 – Novi Ligure
Barbara Biasia Gex è una paziente oncologica (affetta da carcinoma mammario metastatico) la cui storia è stata ripresa anche da quotidiani e riviste nazionali. Affetta da un tumore invalidante, ha affrontato con coraggio e forza la malattia anche
grazie alla camminate sulle montagne della sua amata Val d’Aosta, con l’aiuto dei bastoncini da Nordic Walking (una pratica di camminata tecnica con appositi attrezzi,
facile, economica, di grande impatto sulla postura e sul benessere psicofisico).
Barbara aveva già descritto la sua esperienza nel suo primo libro “Due motori per la vita. I miei primi anni di lotta contro il cancro” , e da quella esperienza è nato il Fondo “Due Motori per la Vita” per l’aiuto ai pazienti oncologici, Inoltre Barbara è molto attiva in “Noi ci siamo” (associazione nazionale italiana delle donne con tumore al seno metastatico).
Barbara verrà – su invito della Associazione sportiva dilettantistica CAMMINANOVI – sabato 13 novembre alle 17, al Museo dei Campionissimi di Novi Ligure, a presentare il suo nuovo libro “Ripartire! Dieci escursioni ispirate da una rinnovata voglia di vivere bene”. Il libro, tipograficamente molto bello e riccamente illustrato, è stato scritto da Barbara in collaborazione con molti amici e contiene non solo dieci possibili camminate da svolgere in Val d’Aosta (con bastoncini o meno) ma anche tante informazioni utili per il benessere psicofisico – sia
delle persone malate che di quelle sane (puntando quindi molto alla prevenzione, in tutte le sue forme). Essendo state coperte le spese della stampa dalla famiglia di Barbara e da alcuni sponsor, l’intero introito della vendita dei libri sarà devoluto a progetti di assistenza ai pazienti oncologici.
Barbara Biasia Gex sarà intervistata da :

- Paolo Dalia, responsabile della ASD (Associazione Sportiva Dilettanntistica) CamminaNovi; noto organizzatore di eventi per la promozione dell’attività motoria e sportiva

- Mela Cocozza, della Sezione di Novi Ligure del Club Alpino (CAI), responsabile di attività di “Montagnoterapia”
- Ilaria Stevani, oncologa, che ha in cura i pazienti con patologia tumorale presso l’Ospedale di Novi
- Vittorio Fusco, oncologo, promotore dell’accoppiata di Yoga della Risata e Nordic Walking
  Paola De Gregorio, della ASD CamminaNovi, istruttrice di Nordic Walking, illustrerà i principi base di questa disciplina per la corretta postura ed il benessere psico-fisico di tutti.
  Sono previsti intermezzi musicali a cura di due giovani e valenti musicisti novesi : Mario Cacopardo al flauto (Istituto musicale “Alfredo Casella” di Novi) e Umberto Simonassi al violoncello (Conservatorio “Giuseppe Verdi” di Milano).
  L’evento sarà l’occasione di incontrare il sorprendente e ricchissimo panorama del Volontariato in ambito oncologico nella intera provincia di Alessandria. Hanno aderito alla manifestazione ben 15 associazioni della provincia :
- “Giuseppe Ciliberto” per la lotta contro il cancro – Associazione Onlus, Novi Ligure
- IRIS (Insieme Ritroviamo Il Senso) – Volontari in Oncologia, Novi Ligure
- ISCO (Insieme per Simone Contro l’Osteosarcoma) , Novi Ligure
- BIOS – Associazione Donne Operate al Seno ODV, Alessandria
- LILT – Lega Italiana Lotta ai Tumori – Associaz. Prov. Alessandria ODV
- Associazione “Vela” ODV, Ovada
- Associazione “Franca Cassola Pasquali”, Castelnuovo Scrivia
- Associazione “Enrico Cucchi” per le cure palliative, Tortona
- Associazione VITAS ODV, Casale Monferrato
- ANDOS – Ass Naz Donne Operate al Seno, Casale Monferrato
- Associazione “Pulmino Amico” ODV, Casale Monferrato
- Associazione “Fulvio Minetti” ONLUS, Alessandria
- Associazione “Aiutiamoci a vivere “, Acqui Terme
- AIL ALESSANDRIA ASTI- Associazione Italiana contro Leucemie – Linfomi e Mieloma
- Associazione “Alioscia Ferrari”, Alessandria

Locandina dell’evento