

Mese	Giorno	n°	Escursione	Località Partenza	Durata	Sviluppo Km	Dislivello m	Difficoltà	Ciclabilità Salita	Ciclabilità Discesa	Coordinatore 1	Coordinatore 2
Gennaio	27 S	1	RIVE ROSSE LO UTAH PIEMONTESE	Curino (BI)	05:00	29	1040	MC / BC (OC)	99%	100%	PONASSI	GASTALDI
Febbraio	25 D	2	DA PUNTA BAFFE ALLA SELVA DI SESTRI	Sestri Levante (GE) (1:30h)	05:00	30	1100	MC / BC (OC)	100%	100%	GASTALDI	MOZZARELLI
Marzo	17 D	3	MONTE CARMO DI LOANO 1389m	Pietra Ligure (SV) (1:30h)	06:00	33	1546	MC+ / OC	95%	100%	PONASSI	GASTALDI
Aprile	20 S	4	MONTE BEIGUA 1287m "PIGO TRAIL+NEW GENERATION"	Varazze (SV) Ponente Ligure (1:00)	06:30	40	1505	BC / BC+	100%	100%	GASTALDI	MOZZARELLI
Maggio	4 S	5	MONTE CAUCASO 1245m	Gattorna (GE) Levante Ligure (1:30)	05:30	28	1350	BC / OC	100%	95%	PONASSI	GASTALDI
Giugno	16 D	6	RIFUGIO SELLERIES 2023m "SENTIERO GTA"	Villaretto (TO) Val Chisone (2:00)	05:00	24	1075	TC+ / BC (OC)	100%	100%	GASTALDI	MOZZARELLI
Luglio	13 S	7	COL DI NANA 2775m COL DES FONTAINES 2697m	Buisson (AO) Valtournenche (2:00)	06:00	21	1003	BC / OC	90%	95%	PONASSI	GASTALDI
Settembre	28 S	8	FORTE PRAMARD 2100m "SENTIERO 717"	Salbertrand (TO) Val di Susa	05:00	25	1260	MC+ / OC	100%	95%	GASTALDI	MOZZARELLI
Ottobre	20 D	9	RIFUGIO VENINI 1575m MONTE CROCIONE 1641m	Argegno (CO) (2:00)	05:30	37	930	BC / BC+	100%	98%	MOZZARELLI	GASTALDI
Novembre	23 S	10	SUI SENTIERI DEL MONTE GAZZO	Genova Pegli (GE) (1:00)	05:00	25	900	MC / BC	100%	100%	GASTALDI	PONASSI
Dicembre	22 D	11	ALLA RICERCA DELLE RENNE DI BABBO NATALE... E POI MERENDONE	Finale Ligure (1:30h)	05:00	30	1000	BC / BC-OC	100%	99%	GASTALDI	MOZZARELLI