



CLUB ALPINO ITALIANO

A.G. Sezione di
Novi Ligure

www.cainoviligure.it - alpinismo.giovanile@cainoviligure.it



Gita di Alpinismo Giovanile 2024

Arrampicata in falesia

<i>sabato 23 marzo 2024</i>	
Cravasco (GE)	
<i>Liguria</i>	
ALPINISMO GIOVANILE	
Responsabili attività: ANAG Riccardo Bozzi (335.790.9867) , Istruttore di Alpinismo: IS Giampiero Borrini	
Ritrovo: Piazzale ex-caserma Giorgi, Via Verdi, Novi Ligure Mezzo di trasporto: mezzi propri	Orario ritrovo: ore 8,30 Orario partenza: ore 8,40
Accesso stradale: da Novi direzione Gavi, quindi Voltaggio e su al Passo della Bocchetta, poi verso Campomorone fino alla località Cravasco.	Itinerario escursione: la falesia si trova di fronte al parcheggio. Le vie di arrampicata su cui arrampicano i ragazzi vanno dal terzo al quinto grado. I ragazzi salgono solo da secondo. Gli accompagnatori che fanno sicura sono dotati di autobloccante.
Trasferimento ritorno: stesso percorso dell'andata	
Dislivello:	Tempi di Percorrenza:
Difficoltà:	Pranzo: al sacco
Rientro previsto INDICATIVAMENTE per le ore 17 circa. L'orario può variare in base alle condizioni meteo, di traffico e di svolgimento di gita. Si raccomanda di rimanere in contatto sul gruppo whatsapp per maggiori dettagli e farsi trovare PUNTUALI a recuperare i ragazzi.	Equipaggiamento: abbigliamento da arrampicata in falesia : scarponcini o scarpette da arrampicata, calze da escursione, pantaloni da escursione lunghi , t-shirt, berretto, pile o maglia, giacca anti vento / pioggia, crema solare, borraccia (almeno un litro) , zaino che deve contenere tutto l'occorrente, niente si può tenere fuori o appeso allo zaino , occhiali da sole. Materiale a cura del Gruppo AG: casco e imbrago (vedi note in allegato). Da lasciare in auto: un cambio completo per il ritorno (ad es. biancheria, tuta, calze, scarpe)
Termine Iscrizioni: giovedì 21 marzo, ore 18	

Quota di partecipazione: gratuito per i minori soci Cai. Spese viaggio per i non automuniti € 7,00. L'importo va versato prima della partenza.

E' obbligatorio il rispetto di tutto quanto riportato nella scheda, in particolare la puntualità, l'equipaggiamento e le norme generali, pena l'esclusione dall'uscita.

È necessario informare gli accompagnatori su particolari **esigenze alimentari**, se si assumono **farmaci** (che vanno consegnati agli accompagnatori) e se si hanno **patologie o disturbi** (per esempio allergie o vertigini).

Si raccomanda una abbondante colazione a casa. Se questo non fosse possibile, si dovrà essere muniti del necessario per farla appena scesi dalla macchina e prima di iniziare l'attività.

NORME GENERALI

Meteo, data, destinazione e tipo di attività:

Le previsioni meteo (e nel caso di ambiente invernale innevato gli eventuali bollettini rischio valanghe) vengono costantemente monitorate nei giorni antecedenti l'attività; l'uscita, naturalmente, viene effettuata esclusivamente con meteo adeguato; i responsabili dell'attività valutano se modificare, anche all'ultimo momento, tipo di attività e/o destinazione o se rinviare od annullare l'uscita. Nei giorni precedenti gli accompagnatori fanno sempre una ricognizione del percorso.

La copertura telefonica non è sempre garantita per tutto il percorso. Gli accompagnatori sono dotati di GPS satellitare INREACH MINI 2.

Presenza di genitori e/o congiunti dei minori

Salvo espresse disposizioni del responsabile di gita, i genitori e/o congiunti non potranno effettuare l'escursione insieme al gruppo ma dovranno mantenere una distanza tale da non essere "a vista" o, nel caso di attività stanziali, da non interferire con l'attività stessa. Essi inoltre dovranno essere autonomi e autosufficienti, in quanto non facenti parte del gruppo.

Modalità di iscrizione e di accettazione per attività:

Le iscrizioni, in base ai posti disponibili, avverranno in modalità telematica (esclusivamente tramite la chat "Info Alpinismo Giovanile" su WhatsApp). L'accompagnatore responsabile darà poi conferma o meno di iscrizione.

SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ

Logistica partenza:

Prima della partenza i responsabili dell'escursione verificano l'idoneità della dotazione escursionistica (scarponcini, zaino, abbigliamento, ecc.) e di altre attrezzature espressamente richieste nella scheda. Gli accompagnatori ricordano inoltre le regole di condotta da seguire durante l'uscita verificando che tutti i partecipanti le abbiano comprese. Inoltre gli accompagnatori hanno la facoltà di escludere qualcuno dalla gita se ritenuto inidoneo.

I ragazzi sono divisi in fasce di età e spesso affrontano percorsi diversi o attività diverse.

Indipendentemente dall'età, è ad esclusiva discrezione dell'accompagnatore suddividere i ragazzi nei vari gruppi.

Fine dell'attività :

L'attività termina alla consegna del minore al genitore/congiunto.

RISCHI

Frequentare la montagna comporta dei rischi oggettivi, legati all'ambiente naturale e alle difficoltà dei percorsi prescelti.

Tali rischi non possono essere eliminati. Affinché le attività si svolgano con la minor insicurezza possibile e il maggior controllo possibile, gli Accompagnatori sono formati e aggiornati costantemente e osservano regole di diligenza, prudenza e perizia. La pianificazione di ogni attività (progettazione e conduzione) avviene secondo le linee indicate nei manuali Cai e prevede una preventiva ricognizione. Vengono pertanto seguite precise procedure codificate in un metodo che, per certe attività in particolare, prevede misure di prevenzione e protezione: la selezione dei partecipanti, la formazione mediante corsi e lezioni propedeutiche teoriche e pratiche, il ripasso delle regole prima della partenza, uso di attrezzature e D.p.i..

ATTREZZATURE (fonte CAI settore Materiali e Tecniche)

Casco da alpinismo:

Il casco è un attrezzo indispensabile in montagna e in tutti gli ambienti ostili ed impervi del mondo alpinistico e speleologico. La sua funzione peculiare si espleta proteggendo il capo di chi lo indossa tramite l'attenuazione dell'intensità di un eventuale trauma a carico della scatola cranica. I caschi da alpinismo hanno fondamentalmente due compiti: assorbire l'energia dovuta all'impatto di corpi esterni e proteggere il capo dalla penetrazione di questi.

Imbragatura o imbrago:

Scopo fondamentale di questo attrezzo è quello di distribuire lo strappo, generato in una caduta, su tutto il corpo; il suo impiego è necessario oltre che nell'arrampicata, anche sulle vie ferrate per garantire insieme all'uso del dissipatore, in caso di scivolata, la dovuta sicurezza.

N.B. tutte le attrezzature messe a disposizione dal Gruppo di A.G., sono conformi alle normative vigenti, sono dedicate all'esclusivo utilizzo da parte dei giovani che frequentano le attività del Gruppo sotto il controllo degli Accompagnatori di A.G. e vengono periodicamente verificate e controllate. Le attrezzature vengono sostituite prima della scadenza del periodo indicato da settore Materiali e Tecniche del CAI o dal costruttore

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

Ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato

ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Oggetto del trattamento. La sezione di appartenenza raccoglie i dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

Modalità del trattamento dei dati. Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata,

conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il

conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati

comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

Diritti dell'interessato. Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento

al Titolare del trattamento (Presidente di Sezione) ai recapiti sezionali per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss.

del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del

Titolare o inviando una mail a: privacy@cai.it.

L'iscrizione del minore all'attività implica la conoscenza, la comprensione e l'accettazione integrale di quanto sopra.