



# CLUB ALPINO ITALIANO



A.G. Sezione di Novi Ligure

[www.cainoviligure.it](http://www.cainoviligure.it) - [alpinismo.giovanile@cainoviligure.it](mailto:alpinismo.giovanile@cainoviligure.it)

## Attività congiunta Alpinismo Giovanile – Escursionismo anno 2023

### Piani di Cappia da Traversella, anello per i sentieri “della Transumanza” e “delle Anime”

<b>Domenica 18 Giugno 2023</b>	
Traversella ( Valchiusella )	
Piemonte	
<b>ALPINISMO GIOVANILE - ESCURSIONISMO</b>	
<b>Responsabili attività:</b> Riccardo Bozzi – AG (335.790.9867) – Monica Finocchiaro - AG (349.401.3893) – Ponassi Alberto - ESC ( 328 6637030 )	
<b>Ritrovo:</b> Piazzale ex-caserma Giorgi, Via Verdi, Novi Ligure <b>Mezzo di trasporto:</b> mezzi propri	<b>Orario ritrovo:</b> ore 7,50 <b>Orario partenza:</b> ore 8,00
<b>Accesso stradale:</b> A26 – A5 fino ad uscita di Ivrea, direzione Cuorgnè, Castellamonte SS565 – proseguire su SP 222 fino a SP64 della Valchiusella fino a Traversella; prima del paese svolta a dx per parcheggio “delle Miniere” <b>Trasferimento ritorno:</b> stesso percorso dell'andata	<b>Itinerario escursione:</b> Dal parcheggio delle Miniere (831 m, cartello 719-1) si attraversa il ponte e si segue il viottolo che va in piano alle case di Traversella, poi si abbassa in diagonale alla via principale, che conduce alla piazza del mercato (fontana, cartello 719-2). Si segue la stretta via Monte Marzo, che sale in diagonale e presto diventa selciata, entrando nel bosco. Con tratti ben costruiti a gradoni, tocca le prime incisioni rupestri e poco dopo si biforca (cartello 719-3). Qui si abbandona il “Sentiero delle anime” per seguire il 730: la larga mulattiera costeggia la baita di Roncole, entra nel bosco e prosegue a lungo in piano a mezza costa, anche quando diventa un sentiero. Oltrepassata una radura (baita con affresco) va a saliscendi e si biforca: si sta sul ramo che si alza in diagonale a un roccione e conduce alla radura con la lunga baita di Traunt. Il sentiero torna tra le betulle, si abbassa a un rio e sale a gradoni a un secondo guado; poco dopo si svolta decisamente a destra, per affrontare una salita tra le betulle (attenzione ai segnavia): la traccia sale per la massima pendenza, costeggia una radura, fa una larga curva a sinistra, poi piega un po' a destra uscendo su un bel ripiano dove terminano le fatiche e appare Cappia. Il sentiero va a mezza costa in lieve discesa e si fa via via più evidente: attraversa un rio, sale dolcemente (trascurare il ramo in discesa) a una sella e dopo un altro guado sale ripido a Cappia (1179 m, 2 ore), minuscolo borgo che domina la valle. Si sta a destra della chiesa, sulla mulattiera che si alza con ripidi gradoni in pietra a un bivio (cartello 707-2): si segue verso destra la Gta (segnavia 707) sul selciato che porta a un gruppo di baite; tra le tracce degli armenti si sale a zig-zag, poi si piega a sinistra lungo un muretto in pietra, e si esce alle prime baite dei Piani di Cappia, disposte su un panoramico costone. Presso il pilone votivo vi è una notevole incisione antropomorfa che sembra vegliare sul sottostante borgo di Succinto. Si continua sulla mulattiera lungo il costone, toccando altre baite fino a un bivio ben segnalato (1345 m, 0.30 ore, cartello 707-3). Qui si abbandona la Gta, e si va a destra, per seguire a ritroso il “Sentiero delle anime” (segnavia 729). Una traccia ben protetta da mancorrenti va in piano ad attraversare il torrente, poi si allarga e diventa una buona mulattiera spesso selciata. Con andamento in lieve discesa a mezza costa che si alterna a brevi risalite si toccano le incisioni rupestri. Sono indicate da cartelli numerati che le illustrano e permettono di individuarle: Carètte (8), Roch-al-Rivelle (7), Mont-éd-Rivelle (6), Traunt (5 e 4), Ròch éd Tòni (3), arrivando infine al rifugio Piazza (1050 m, 1.15 ore). Dopo un tratto in piano la mulattiera si immette sul sentiero 719, che in discesa riporta al cartello 719-3: qui termina l'anello e sul percorso di andata si torna a Traversella e al parcheggio (0.30 ore).



# CLUB ALPINO ITALIANO



A.G. Sezione di Novi Ligure

[www.cainoviligure.it](http://www.cainoviligure.it) - [alpinismo.giovanile@cainoviligure.it](mailto:alpinismo.giovanile@cainoviligure.it)

## Attività congiunta Alpinismo Giovanile – Escursionismo anno 2023

<b>Dislivello +:</b> 615 metri	<b>Tempi di Percorrenza:</b> tra le 5 e le 6 ore
<b>Difficoltà:</b> E	<b>Pranzo:</b> al sacco
<b>Rientro Previsto:</b> tra le ore 18 e le ore 19	<b>Equipaggiamento:</b> abbigliamento da escursionismo (calze da escursione, pantaloni da escursione lunghi, intimo, t-shirt, berretto, pile o maglia, giacca per vento o pioggia, guanti), crema solare, borraccia ( <b>almeno un litro</b> ), zaino, occhiali da sole;  Da lasciare in macchina, un cambio completo (intimo, maglie, pantaloni, calze e scarpe )

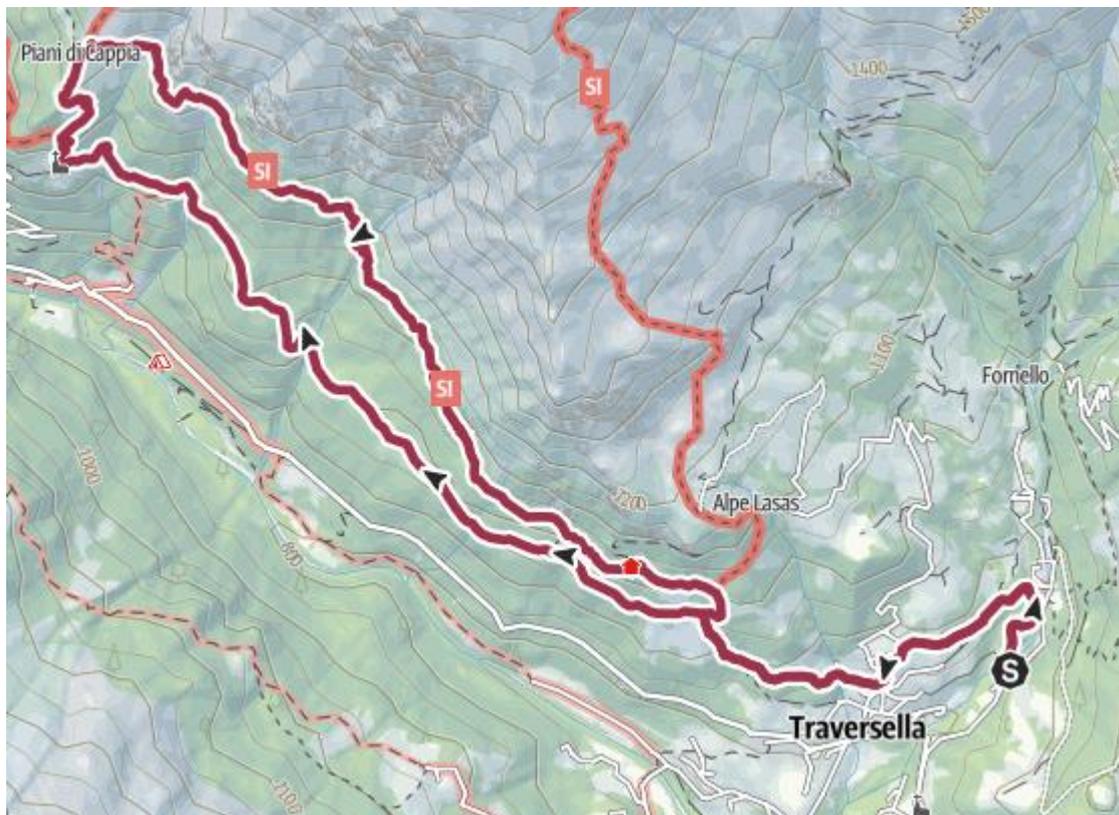
Punto d'appoggio: Rifugio Bruno Piazza

**Termine Iscrizioni:** venerdì 16 Giugno, ore 21

Attività aperta ai soli soci CAI in regola con il tesseramento

Quota di partecipazione:

- soci Giovani / Juniores: gratis
- adulti 2€
- spese viaggio non automuniti
  - Giovani / Juniores € 5 (differenza a carico del Gruppo AG)
  - Adulti € 10





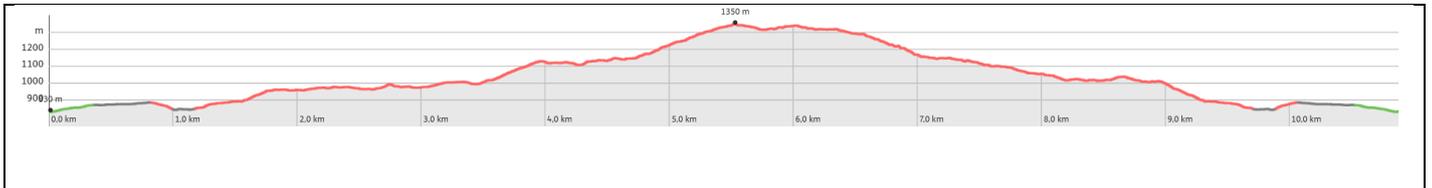
# CLUB ALPINO ITALIANO



A.G. Sezione di Novi Ligure

[www.cainoviligure.it](http://www.cainoviligure.it) - [alpinismo.giovanile@cainoviligure.it](mailto:alpinismo.giovanile@cainoviligure.it)

## Attività congiunta Alpinismo Giovanile – Escursionismo anno 2023



### NORME GENERALI

#### **Meteo, data, destinazione e tipo di attività:**

Le previsioni meteo (e nel caso di ambiente invernale innevato gli eventuali bollettini rischio valanghe) vengono costantemente monitorate nei giorni antecedenti l'attività; l'uscita, naturalmente, viene effettuata esclusivamente con meteo adeguato; i responsabili dell'attività valutano se modificare, anche all'ultimo momento, tipo di attività e/o destinazione o se rinviare od annullare l'uscita.

#### **Presenza di genitori e/o congiunti dei minori**

Salvo espresse disposizioni del responsabile di gita, i genitori e/o congiunti non potranno effettuare l'escursione insieme al gruppo ma dovranno mantenere una distanza tale da non essere "a vista" o, nel caso di attività stanziali, da interferire con l'attività stessa.

#### **Modalità di iscrizione e di accettazione per attività:**

Le iscrizioni, in base ai posti disponibili, avverranno in modalità telematica (esclusivamente tramite la chat "Info Alpinismo Giovanile" su WhatsApp o tramite la mail [alpinismo.giovanile@cainoviligure.it](mailto:alpinismo.giovanile@cainoviligure.it)). L'accompagnatore responsabile darà poi conferma o meno di iscrizione.

### SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ

#### **Logistica partenza:**

Prima della partenza i responsabili dell'escursione verificano l'idoneità della dotazione escursionistica (scarponcini, zaino, abbigliamento, ecc.) e di altre attrezzature espressamente richieste nella scheda. Gli accompagnatori ricordano inoltre le regole di condotta da seguire durante l'uscita verificando che tutti i partecipanti le abbiano comprese

#### **Fine dell'attività**

L'attività termina alla consegna del minore al genitore/congiunto.

### RISCHI E ATTREZZATURE (fonte CAI settore Materiali e Tecniche)

Frequentare la montagna comporta dei rischi oggettivi, legati all'ambiente naturale e alle difficoltà dei percorsi prescelti. Tali rischi non possono essere eliminati. Affinchè le attività si svolgano con la minor insicurezza possibile e il maggior controllo possibile, gli Accompagnatori sono formati e aggiornati costantemente e osservano regole di diligenza, prudenza e perizia. La pianificazione di ogni attività (progettazione e conduzione) avviene secondo le linee indicate nei manuali Cai e prevede una preventiva ricognizione. Vengono pertanto seguite precise procedure codificate in un metodo che, per certe attività in particolare, prevede misure di prevenzione e protezione: la selezione dei partecipanti, la formazione mediante corsi e lezioni propedeutiche teoriche e pratiche, il ripasso delle regole prima della partenza, uso di attrezzature e D.p.i. . A questo proposito, il Settore materiali e Tecniche del Cai specifica che

#### **Casco da alpinismo:**

Il casco è un attrezzo indispensabile in montagna e in tutti gli ambienti ostili ed impervi del mondo alpinistico e speleologico. La sua funzione peculiare si espleta proteggendo il capo di chi lo indossa tramite l'attenuazione



# CLUB ALPINO ITALIANO



A.G. Sezione di Novi Ligure

[www.cainoviligure.it](http://www.cainoviligure.it) - [alpinismo.giovanile@cainoviligure.it](mailto:alpinismo.giovanile@cainoviligure.it)

## Attività congiunta Alpinismo Giovanile – Escursionismo anno 2023

dell'intensità di un eventuale trauma a carico della scatola cranica. I caschi da alpinismo hanno fondamentalmente due compiti: assorbire l'energia dovuta all'impatto di corpi esterni e proteggere il capo dalla penetrazione di questi.

### **Imbragatura o imbrago:**

Scopo fondamentale di questo attrezzo è quello di distribuire lo strappo, generato in una caduta, su tutto il corpo; il suo impiego è necessario oltre che nell'arrampicata, anche sulle vie ferrate per garantire insieme all'uso del dissipatore, in caso di scivolata, la dovuta sicurezza.

**N.B. tutte le attrezzature messe a disposizione dal Gruppo di A.G., sono conformi alle normative vigenti, sono dedicate all'esclusivo utilizzo da parte dei giovani che frequentano le attività del Gruppo sotto il controllo degli Accompagnatori di A.G. e vengono periodicamente verificate e controllate. Le attrezzature vengono sostituite prima della scadenza del periodo indicato da settore Materiali e Tecniche del CAI o dal costruttore.**

### **INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679**

La Sezione di Novi Ligure La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

**Oggetto del trattamento.** Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

**Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati.** I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazione del Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

**Modalità del trattamento dei dati.** Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

**Diritti dell'interessato.** Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento (Presidente di Sezione) ai recapiti sezionali per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una mail a: [privacy@cai.it](mailto:privacy@cai.it).

**L'iscrizione del minore all'attività implica la conoscenza, la comprensione e l'accettazione integrale di quanto sopra**