



Sez. CAI di Novi L.



28/11/2021

**Per le antiche "creuze": traversata da Nervi a Sori  
Entroterra genovese**

Accompagnatori: Alberto Ponassi (3286637030) Maria Grazia Gavazza (3383864396)  
Antonio Repetto (3384328870) Coordinatore COVID.

Ritrovo: Piazzale della Caserma - Novi Ligure ore 7.50 partenza ore 8.00	
Trasferimento: mezzi propri	Itinerario stradale: Novi - Serravalle - autostrada con uscita a Recco - Sori, dove si lascia l'auto.
Itinerario escursionistico: Da Sori in treno si torna a Nervi. Dalla stazione si segue il percorso verso San Rocco e di lì per creuze si raggiungono la Serra di Musanega e Sessarego. Si prosegue per sentieri e stradine verso San Bernardo e in seguito si giunge all'Eremo di Santa Croce da cui si scende verso Pieve Alta e quindi si arriva a Sori	
Dislivello in salita: 600 m circa e altrettanto in discesa.	Tempo di Percorrenza: 4.30 ore circa escludendo le soste
Difficoltà: E	Pranzo: al sacco
Rientro Previsto: ore: 16.30/ 17.00 all'auto	Equipaggiamento: Escursionistico
Le adesioni devono pervenire via mail alla segreteria inviando il modulo Covid compilato in ogni sua parte entro venerdì 26 novembre 2021	
Note sulla sicurezza anti-covid: <b>Green pass obbligatorio, inoltre ogni partecipante deve consegnare il modulo di autocertificazione compilato. E' necessario avere al seguito mascherina e disinfettante per le mani e attenersi rigorosamente alle linee guida indicate dal CAI e dal Coordinatore Covid.</b>	
Le iscrizioni all'escursione si chiuderanno al raggiungimento del 20° iscritto Il Coordinatore Covid ha obbligo di non accettare partecipanti non in possesso dei requisiti sopra richiesti o di escludere chi non rispetta le direttive di sicurezza.	

**Note:** *Bella escursione panoramica che si sviluppa per circa 10 km tra creuze e sentieri sulle alture tra Nervi e Sori, tra macchia mediterranea, edifici religiosi e luoghi che rievocano le canzoni di Fabrizio De Andrè.*

