



CLUB ALPINO ITALIANO

A.G. Sezione di Novi Ligure

www.cainoviligure.it - alpinismo.giovanile@cainoviligure.it



Gita di Alpinismo Giovanile 2021

Due giorni in Alta Val Grana

sabato 24 e domenica 25 luglio 2021	
Castelmagno (CN), tra Alpi Marittime e Cozie	
Piemonte	
ALPINISMO GIOVANILE	
Responsabile di gita e attuazione misure anti-COVID : Riccardo Bozzi (335.790.9867)	
Ritrovo: Piazzale ex-caserma Giorgi, Via Verdi, Novi Ligure Mezzo di trasporto: mezzi propri	Orario ritrovo: sabato 24 ore 6,00 Orario partenza: ore 6,15
Accesso stradale: ingresso autostrada A21 Alessandria Ovest – uscita Asti Est – autostrada A33 – Alba – Bra – Fossano – Caraglio – Valle Grana – Santuario San Magno – Rifugio Fauniera	Itinerario escursione: vedi programma in dettaglio
Trasferimento ritorno: stesso percorso dell'andata	
Dislivello: vedi programma in dettaglio	Tempi di Percorrenza: vedi programma in dettaglio
Difficoltà: vedi programma in dettaglio	Pasti: <ul style="list-style-type: none">- pranzo del sabato al sacco- cena del sabato presso il rifugio- colazione della domenica presso il rifugio- pranzo della domenica al sacco
Rientro Previsto: domenica 25 ore 18-19	Equipaggiamento: abbigliamento da escursione (scarponcini, calze da escursione, pantaloni da escursione lunghi, t-shirt, berretto, pile o maglia, giacca anti vento / pioggia), crema solare, borraccia, pila frontale, zaino, occhiali da sole; Per il rifugio: ciabatte, scarpe comode (da ginnastica), un cambio di indumenti intimi, pantaloncini, oggetti per igiene personale (asciugamano, dentifricio, spazzolino, sapone, ecc.). Medicine in caso di cure MASCHERINA N.B. poiché il rifugio è raggiungibile in auto, tutto quanto non serve per l'escursione andrà inserito in un borsone che verrà depositato presso il rifugio
Termine Iscrizioni: mercoledì 21, ore 21 o all'esaurimento dei posti riservati in rifugio. Priorità verrà data, naturalmente, a ragazzi ed accompagnatori	
Note: Quota di partecipazione: <ul style="list-style-type: none">– quota partecipazione soci Giovani / Juniores: gratis– quota partecipazione soci al seguito € 2– trattamento di mezza pensione presso il rifugio € 50– spese viaggio non automuniti € 15– a causa delle restrizioni COVID non è consentita la partecipazione a non soci C.A.I.	
SI PREGA DI LEGGERE CON ATTENZIONE LE NORME DI COMPORTAMENTO SOTTO RIPORTATE E DI PRESENTARSI ALLA PARTENZA DELL'ESCURSIONE CON L'AUTOCERTIFICAZIONE ALLEGATA CHE DEVE ESSERE COMPILATA IN OGNI SUA PARTE	



CLUB ALPINO ITALIANO

A.G. Sezione di Novi Ligure

www.cainoviligure.it - alpinismo.giovanile@cainoviligure.it



Gita di Alpinismo Giovanile 2021

NORME DI COMPORTAMENTO ANTI COVID DA SEGUIRE IN ESCURSIONE

Estratto da “INDICAZIONI PER IL RIAVVIO DELLE ESCURSIONI SEZIONALI DI ALPINISMO GIOVANILE NELL’AMBITO DELL’EMERGENZA COVID-19”

PREMESSA:

Le note che seguono sono un estratto del documento per la ripresa delle attività di A.G.

Vi invitiamo a leggerle attentamente e a sensibilizzare i vostri figli al rispetto dei comportamenti previsti durante l’attività.

NUMERO PARTECIPANTI E ACCOMPAGNATORI:

Le regole sul distanziamento impongono di limitare il numero dei partecipanti nella singola escursione a gruppi di **15 partecipanti** che saranno accompagnati da almeno 3+1 accompagnatori Titolati o qualificati o collaboratori. I genitori non potranno effettuare l’escursione insieme al gruppo ma dovranno mantenere una distanza tale da non essere “a vista”.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E DI ACCETTAZIONE ALL’ESCURSIONE:

Le iscrizioni avverranno in modalità telematica (esclusivamente tramite la chat “Info Alpinismo Giovanile” su WhatsApp). L’accompagnatore responsabile darà poi conferma o meno di iscrizione.

Può partecipare all’escursione solo chi presenterà, al momento della partenza, il modulo di autocertificazione. Si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina. Il gel disinfettante a base alcolica e guanti monouso, per motivi di sicurezza, saranno messi a disposizione dagli accompagnatori in base alle necessità.

LOGISTICA E TRASPORTI:

Il raggiungimento da parte dei minori, della località di partenza sarà fatto in autonomia accompagnati dai propri congiunti ogni qualvolta possibile in quanto l’uso dell’autovettura degli accompagnatori per il trasporto dei giovani partecipanti è sconsigliato, vista l’impossibilità di garantire il controllo del comportamento dei minori durante il tragitto.

SVOLGIMENTO DELL’ESCURSIONE

LOGISTICA PARTENZA:

Prima della partenza i responsabili dell’escursione raccolgono e controllano le autocertificazioni, verificano la dotazione sia escursionistica che di mascherine, che ogni partecipante deve tassativamente avere con sé pena l’esclusione dall’escursione.

La preparazione individuale alla partenza dell’escursione deve essere gestita evitando scambi di attrezzatura o altro tra i partecipanti.

CONDOTTA IN ESCURSIONE:



CLUB ALPINO ITALIANO

A.G. Sezione di Novi Ligure

www.cainoviligure.it - alpinismo.giovanile@cainoviligure.it



Gita di Alpinismo Giovanile 2021

Durante l'escursione va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri.

Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina.

Evitare lo scambio di vivande o attrezzatura.

L'escursione termina alla consegna del minore al genitore/congiunto.



CLUB ALPINO ITALIANO

A.G. Sezione di Novi Ligure

www.cainoviligure.it - alpinismo.giovanile@cainoviligure.it



Gita di Alpinismo Giovanile 2021

MODULO DI AUTOCERTIFICAZIONE

Il/la Sottoscritto/a _____,
nato/a _____ (___) il ___/___/_____, recapito telefonico _____
indirizzo mail _____
esercitante la potestà genitoriale su _____,
nato/a _____ (___) il ___/___/_____, all'escursione di Alpinismo Giovanile organizzata
dalla Sezione di Novi Ligure in data ___/___/_____ in località _____
consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in
materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA

- di essere pienamente consapevole ed informato che la pratica delle attività in ambiente montano, in tutte le sue forme e specializzazioni, comporta dei rischi. Dichiaro pertanto di accettarli e si impegna a ribadire al minore la necessità di osservanza scrupolosa di tutte le prescrizioni che verranno impartite dagli accompagnatori;
- di aver preso visione del programma dell'escursione e delle disposizioni impartite dalla Sezione organizzatrice, di essere informato delle modalità di partecipazione relative all'escursione e di accettarle integralmente senza riserve;
- che il minore è stato edotto: sull'uso della mascherina, che dovrà essere indossata in tutti gli spazi comuni, se non impegnato in attività motoria o nell'impossibilità di mantenere la distanza di sicurezza, sull'uso dei gel igienizzanti, sul mantenimento della distanza di sicurezza;

DICHIARA INOLTRE

- che il minore ha avuto un'infezione confermata Covid-19 con conseguente guarigione, confermata da doppio tampone negativo SI NO
- che il minore, in assenza di sintomi, ha effettuato un tampone con esito negativo nelle ultime 72 ore SI NO

In caso di risposte negative:

- che il minore partecipante non presenta sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse anche nei 3 giorni precedenti), che non è stato sottoposto a regime di quarantena o isolamento domiciliare negli ultimi 14 giorni a seguito di stretto contatto con casi di COVID-19 o sospetti tali; SI NO
- che il minore partecipante non è entrato a stretto contatto con una persona positiva COVID-19 o con una persona con temperatura corporea superiore ai 37,5°C o con sintomatologia respiratoria, per quanto di propria conoscenza, negli ultimi 14 giorni; SI NO

Data: _____ Firma _____

DICHIARAZIONE DEL MINORE (dai 14 ai 17 anni)

Il/la sottoscritto/a _____, si impegna a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le disposizioni che verranno impartite dagli Accompagnatori prima e durante lo svolgimento dell'escursione.

Data: _____ Firma _____



CLUB ALPINO ITALIANO

A.G. Sezione di Novi Ligure

www.cainoviligure.it - alpinismo.giovanile@cainoviligure.it



Gita di Alpinismo Giovanile 2021

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La Sezione di Novi Ligure La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Oggetto del trattamento. Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati. I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazione del Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

Modalità del trattamento dei dati. Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

Diritti dell'interessato. Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento (Presidente di Sezione) ai recapiti sezionali per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una mail a: privacy@cai.it.

Per conoscenza e accettazione

Firma _____



CLUB ALPINO ITALIANO

A.G. Sezione di Novi Ligure

www.cainoviligure.it - alpinismo.giovanile@cainoviligure.it



Gita di Alpinismo Giovanile 2021

PROGRAMMA

Sabato 24 luglio

- ritrovo ore 6, verifica dotazioni e partenza
- arrivo presso il rifugio Fauniera (2.302 m s.l.m.)
- partenza per escursione “tra creste e cime”:
 - o Monte Pelvo (2.555 m) < Colle Sibolet < Colle Intersile < Monte Tibert (2.648 m) – E – disl+ 500 m – durata 5h
 - o Il gruppo avanzato effettuerà anche la salita della Punta Sibolet (2.582 m) e della Punta Tempesta (2.679) – E – disl+ 780 m – durata 5h 30’
- pranzo al sacco (a cura dei partecipanti)
- rientro al rifugio
- giochi
- cena, osservazione della volta stellata (meteo permettendo) e pernottamento



Nelle immagini, dall’alto, la vetta del Monte Tibert e Punta Tempesta





CLUB ALPINO ITALIANO

A.G. Sezione di Novi Ligure

www.cainoviligure.it - alpinismo.giovanile@cainoviligure.it



Gita di Alpinismo Giovanile 2021

Domenica 25 luglio

- colazione presso il rifugio
- escursione sul sentiero “Riccardo D’Epifanio”
 - o il gruppo base percorrerà il sentiero fino a Punta parvo
 - o il gruppo avanzato effettuerà anche la salita a Rocca Parvo
- pranzo al sacco (a cura dei partecipanti o acquistabile presso il rifugio)
- al termine dell’escursione rientro alle auto e partenza
- arrivo a Novi stimato tra le ore 18 e le ore 19



Il percorso didattico di orientamento “**Riccardo D’Epifanio**”, è situato in Provincia di Cuneo in Alta Valle Grana nel Comune di Castelmagno in località Rocca Parvo.

L’idea e la realizzazione di questo progetto, **interamente finanziato dal Gruppo Regionale del Piemonte del Club Alpino Italiano (CAI)**, nasce a cavallo tra il 2015 e il 2016 quando il compianto Riccardo D’Epifanio (Accompagnatore Nazionale di Alpinismo Giovanile del CAI), con gli amici della Commissione e della Scuola di Alpinismo Giovanile LPV, aveva pensato di tradurre concretamente sul campo uno dei cardini dell’Alpinismo Giovanile, ovvero il concetto di “imparare facendo”, con il fine di portare i ragazzi in montagna, farli crescere con la consapevolezza di avvicinarsi all’ambiente montano con rispetto e prudenza, e fornire loro gli strumenti per poter acquisire la necessaria esperienza portando avanti la loro passione in autonomia e sicurezza.

Il percorso parte da quota 1995 m poco prima delle Baite Parvo, ha un dislivello complessivo di circa 550 m ed è percorribile in circa 3 ore (+ 1 ora per la salita a Rocca Parvo). Lungo il percorso sono presenti 7 postazioni (6 bacheche + 1 palina) presso le quali i ragazzi possono sperimentare sul campo le nozioni di orientamento e topografia che sono fondamentali per affrontare in sicurezza un’escursione in montagna.

Le bacheche posizionate lungo il percorso, arricchite dai disegni del fumettista Marco Albiero, guidano l’utente ad eseguire alcune prove pratiche legate all’uso della carta e alla gestione dei dati provenienti dai principali strumenti di navigazione, quali bussola e altimetro.

Il percorso termina su Punta Parvo dove il panorama spazia dall’Argentera al Monviso su una dorsale a cavallo tra la Valle Stura e la valle Maira.

L’attività lungo il percorso è supportata da schede didattiche, con alcuni esercizi che i ragazzi possono svolgere con l’utilizzo di bussola, altimetro e matita e con il supporto degli Accompagnatori.



CLUB ALPINO ITALIANO

A.G. Sezione di Novi Ligure

www.cainoviligure.it - alpinismo.giovanile@cainoviligure.it



Gita di Alpinismo Giovanile 2021

Le schede didattiche sono strutturate per 3 fasce di età (8-10 / 11-13 / 14-17 anni) per permettere a bambini e ragazzi, in base alle diverse capacità, di assimilare concetti importanti per chi va in montagna e dove, in caso di situazioni di scarsa visibilità, è importante sapersi muovere in sicurezza.

Le schede didattiche, così come le bacheche, si avvalgono delle mappe che la Fraternali Editore ci ha gentilmente concesso di utilizzare.

Il progetto inoltre è stato supportato dal Comune di Castelmagno e si inserisce nella rete sentieristica di valle che permette anche di svolgere trekking di più giorni, con la possibilità di soggiornare nelle strutture di valle.

Dati tecnici:

Dislivello: 550 metri circa (+ 130 m. circa per la salita a Rocca Parvo)

Tempo di percorrenza: 3 ore (+1 ora per Rocca Parvo consigliato solo per ragazzi > 12 anni)

Quota di partenza: 1995 metri

Altitudine massima: 2521 metri (Punta Parvo)

Difficoltà: E (Escursionisti) per il percorso a Punta Parvo e EE (Escursionisti esperti) per la salita a Rocca Parvo





CLUB ALPINO ITALIANO

A.G. Sezione di Novi Ligure

www.cainoviligure.it - alpinismo.giovanile@cainoviligure.it



Gita di Alpinismo Giovanile 2021



Punta Parvo, Parvetto e Rocca Parvo



Vista verso il Santuario di San Magno



Parvetto e Punta Parvo



Panorama da Rocca Parvo



Rifugio Fauniera (2302 m)

Storia

Già Rifugio Trofarello, di proprietà della Parrocchia SS. Quirico e Giulitta di Trofarello, è stato acquisito dal Comune di Castelmagno che ne ha curato un intervento di miglioramento e la realizzazione di un bivacco. Al termine dei lavori, è stato affidato in gestione all'inizio del 2019.

[-]

Denominazione: Rifugio FAUNIERA

Località: Gias Fauniera, Comune di Castelmagno

Proprietà: Comune di Castelmagno

Accessi: accesso estivo in auto su strada asfaltata dal Santuario di San Magno

Servizi: gestito.